

# 郡山へのアクセス・利便性

郡山駅の新幹線停車本数は、上下合わせて1日あたり約100本。  
しかも東京-郡山は最短76分。空路なら大阪伊丹空港-福島空港で最短65分。  
関西・北陸からは首都圏を通らず車でアプローチできます。

※所要時間は目安となります

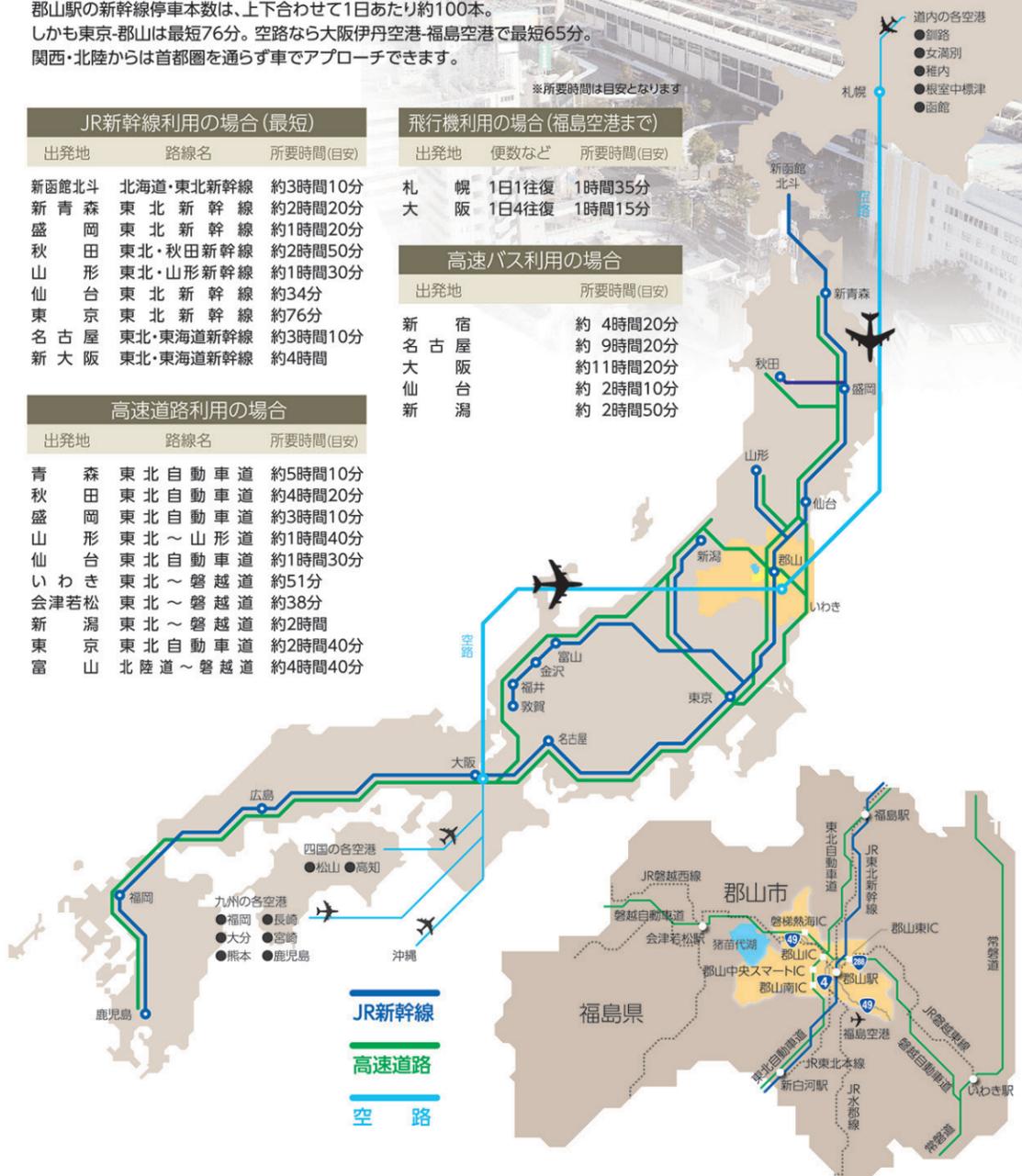
JR新幹線利用の場合(最短)		
出発地	路線名	所要時間(目安)
新函館北斗	北海道・東北新幹線	約3時間10分
新青森	東北新幹線	約2時間20分
盛岡	東北新幹線	約1時間20分
秋田	東北・秋田新幹線	約2時間50分
山形	東北・山形新幹線	約1時間30分
仙台	東北新幹線	約34分
東京	東北新幹線	約76分
名古屋	東北・東海道新幹線	約3時間10分
新大阪	東北・東海道新幹線	約4時間

飛行機利用の場合(福島空港まで)		
出発地	便数など	所要時間(目安)
札幌	1日1往復	1時間35分
大阪	1日4往復	1時間15分

高速バス利用の場合		
出発地		所要時間(目安)
新宿		約4時間20分
名古屋		約9時間20分
大阪		約11時間20分
大仙		約2時間10分
新潟		約2時間50分

高速道路利用の場合		
出発地	路線名	所要時間(目安)
青森	東北自動車道	約5時間10分
秋田	東北自動車道	約4時間20分
盛岡	東北自動車道	約3時間10分
山形	東北～山形道	約1時間40分
仙台	東北自動車道	約1時間30分
いわき	東北～磐越道	約51分
会津若松	東北～磐越道	約38分
新潟	東北～磐越道	約2時間
東京	東北自動車道	約2時間40分
富山	北陸道～磐越道	約4時間40分



交通機関のご案内	
<b>●ハイヤー・タクシー</b> クラブ自動車(株) 024-932-0178 郡山観光交通(株) 024-945-0700 湖南交通(株) 024-944-2101 西条タクシー(株) 024-922-0001 ひかりタクシー(株) 024-923-1200 福島観光自動車(株) 024-944-7311 郡山地区ハイヤータクシー協同組合 024-923-6490	<b>●バス・観光バス</b> 郡山観光交通(株) 024-947-0808 郡山中央交通(株) 024-953-4884 伸英交通(株) 024-983-1546 福島観光自動車(株) 024-944-7311 福島交通(株)郡山支社 024-944-5400 (株)報徳観光バス 024-983-8222 <b>●路線バス・リムジンバス</b> 福島交通(株)郡山支社 024-944-5400



福島空港発着の飛行機連  
航ダイヤは空港または各  
航空会社のウェブサイト  
をご確認ください。



郡山駅と空港のリムジン  
バスは往復ともに1日5  
便、約40分。  
(問合せは福島交通)

**レンタカー**

交通機関の発着時刻を気にすることなく、最寄りの地域  
まで、ゆっくりと観光やお食事を楽しみたい方には、郡山  
市内のレンタカーがとっても便利です。

ご利用はQRコードより  
レンタカー会社一覧をご覧ください。



発行 2025年4月1日 公益財団法人郡山コンベンションビューロー 福島県郡山市中町10-6 3階 電話024-991-1811 FAX 024-991-1812 URL <https://www.kcb.or.jp> e-mail [kcb@blue.ocn.ne.jp](mailto:kcb@blue.ocn.ne.jp) <制作/発行:遊ナイン>



郡山エリアには  
魅力がいっぱい！

# VISITORS GUIDE KORIYAMA AREA



風景・歴史・  
文化・食の  
情報満載！





郡山エリアの魅力を堪能しよう！



## INDEX

郡山の観光&自然 &アクティビティ	3	会津若松市	26
郡山の歴史	4	猪苗代町	27
散策コース	5	北塩原村	28
郡山の磐梯熱海温泉	6	下郷町	29
工芸体験(高柴デコ屋敷)	8	檜枝岐村	30
郡山のおみやげ	9	いわき市	31
市町村INDEX	10	葛尾村	32
須賀川市	11	楡葉町	33
二本松市	12	浪江町	34
田村市	13		
本宮市	14		
大玉村	15		
鏡石町	16		
天栄村	17		
石川町	18		
玉川村	19		
平田村	20		
古殿町	21		
三春町	22		
小野町	23		
白河市	24		
西郷村	25		



がくとくんの妹 おんぶちゃん  
 郡山市イメージキャラクター がくとくん

## KORIYAMA AREA

# 観光&自然&アクティビティ



猪苗代湖越しの磐梯山の眺めは外せません！



### ① 湖南七浜(猪苗代湖)

猪苗代湖の東南に面する湖南エリアには、「磐梯山」を一望できる七つの浜があり、四季折々の美しい景色が楽しめます。(浜路浜、横沢浜、館浜、舟津浜、舟津公園、青松浜、秋山浜)

郡山市湖南町  
 郡山市湖南町観光協会  
 ☎024-983-2117



### ② 郡山カルチャーパーク

**[AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク]**  
 約21haの広さを誇る遊園地をはじめ屋内遊び場や体育館、貸会議室などの複合施設。遊園地のドリームランドは、ジェットコースターやゴカート、観覧車など11種類のアトラクションがあり、夏はプールも楽しめます。

郡山市安積町成田東丸山61 ☎024-947-1600  
 変則 月曜、年末年始 2000台、大型可  
 ※冬季休園あり、施設時間など詳細はHPでご確認ください。



### ③ 郡山布引風の高原 春~秋限定

会津布引山を中心に広がる眺望豊かな高原で、高さ100mもの風力発電の風車が33基も立ち並んでいます。猪苗代湖面に映る磐梯山は絶景！夏はひまわり畑を楽しむことができます。

郡山市湖南町赤津字馬頭原  
 郡山市湖南町観光協会  
 ☎024-983-2117 約160台、大型7台



### ④ 四季の里 緑水苑

秀峰安達太良山を背景に清流五百川に隣接した約3万坪に及ぶ自然池温泉回遊式の花庭園。春の桜を始めツツジ、シャクナゲ、花菖蒲、アジサイなどの花々、秋のモミジなどが装いを変えながら豪華に苑内を彩ります。

郡山市喜久田町堀之内赤津前71 ☎024-959-6764  
 春夏8:30~17:00、秋冬8:30~16:00  
 12/21~3/31 200台 大人500円、小中学生300円



納涼、紅葉狩りを兼ねて

### ⑤ 銚子ヶ滝

酒を入れる銚子の形に似た高さ48mの滝は「日本の滝100選」、「ふくしまの水30選」にも選定。紅葉の季節もオススメです。

郡山市熱海町石筵地内  
 交通：磐梯熱海温泉から車で15分、郡山駅から車で45分  
 磐越自動車道、磐梯熱海ICから車で20分

入口付近に約30台  
 ※駐車場から滝まで40分のトレッキング。  
 冬期は道路が通行できないことがあります。



### ⑥ 郡山ゴルフ倶楽部

1ラウンド概算(乗用カート付セルフ)  
 平日 7,000円(昼食・税込)  
 土曜・日曜・祝日 10,000円(昼食・税込)  
 ◎クレジット可能(貸クラブ2,000円)  
 ◎季節料金、特別料金あり  
 詳細はコースにお問い合わせください。



動物に触れ合える！

### ⑦ 郡山石筵ふれあい牧場 春~秋限定

20haの広大な敷地に家畜動物園や乗馬施設をはじめ、マウンテンバイク、ターゲットパードゴルフが楽しめます。特製のソフトクリーム、パーベキューなども好評です。

郡山市熱海町石筵字萩岡2-2 ☎024-984-1000  
 9:30~16:30 火曜・冬期(12月~3月) ※12月~3月(年末年始を除く)は土曜・日曜・祝日一部営業  
 318台、大型13台 ※冬季休園あり、施設時間など詳細はHPでご確認ください。



# 歴史&文化がいっぱい!!

東北のお伊勢さま



**① 開成山大神宮**  
郡山発展の礎「安積開拓」に関わる人々の心のよりどころとして、明治9年伊勢神宮の御分霊が奉遷され創建されました。  
郡山市開成3-1-38 ☎024-932-1521  
境内自由 (社務所は8:30~17:00)  
無休  
境内駐車無料(50台)

郡山の歴史を今に伝える



**② 開成館**  
※令和7年3月現在、開成館以外の建物を公開中。最新情報は公式HPでご確認ください。  
郡山市開成3-3-7 ☎024-923-2157  
10:00~17:00 ※入館は16:30まで  
月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
入場料 大人200円、高校・大学生等100円 65歳以上・中学生以下・障がい者手帳交付者無料 10台

郡山市のシンボル!



**④ 高屋敷稲荷神社**  
境内に続く100基の朱鳥居が目印。中心市街地が一望できる、お稲荷様。願いが叶うといわれる磐座(大石)はパワースポットです。  
郡山市白岩町字高屋敷277-2 ☎024-943-6396  
境内自由 約100台

地上から最も高い場所にあるプラネタリウムとしてギネス認定



**⑦ 郡山市ふれあい科学館スペースパーク【高柳電設工業スペースパーク】**  
プラネタリウムや展示ゾーンなど、宇宙や科学、地球の環境について楽しみながら学べる施設。郡山市を一望できる展望ロビーもあります。  
郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ20~24F ☎024-936-0201  
展望ロビー 10:00~20:00(入館30分前まで) 宇宙劇場 平日/10:00~16:15 金曜/10:00~19:45(全日入館45分前まで) 土曜・日曜・祝日/10:00~17:45 展示ゾーン 10:00~17:45(入館45分前まで) 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 近隣有料駐車場利用



**⑤ 郡山公会堂**  
大正13年、郡山市制施行を記念して建立。大正ロマンの香り漂うルネサンス調の建物です。  
郡山市麓山1-8-4 中央公民館 ☎024-934-1212  
郡山市麓山地区立体駐車場 568台 (最初の2時間無料、以降30分毎 100円)  
敷地内駐車場21台 (おもいやり駐車場を含む)

郡山ゆかりの作家を紹介



**⑧ こおりやま文学の森資料館**  
久米正雄や宮本百合子、真船豊など郡山ゆかりの作家を紹介する文学資料館。久米正雄邸を鎌倉市から移築・復元した「久米正雄記念館」、安積開拓などで培った文学的風土を堪能してください。  
郡山市豊田町3-5 ☎024-991-7610  
10:00~17:00(入館は16:30まで)  
月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4、他 一般200円他  
近隣有料駐車場利用  
※企画展の内容や詳細は公式HPでご確認ください。



**③ 安積国造神社と安積良斎(ごんさい)**  
安積国造神社は、比止命が安積を開いた千古の昔から、当地方を守護しています。後に坂上田村麻呂は八幡大神を合祀しました。旧県社、郡山総鎮守の格式を誇ります。安積山の万葉歌碑、芭蕉句碑、民斎銅像があります。

<安積良斎>1791年、安積国造神社宮司の三男に生まれた安積良斎は江戸へ出て大儒学者となり、幕府昌平学問所教授を務めました。門人三千人の中から、岩崎弥太郎、吉田松陰、高杉晋作、前島密をはじめ近代日本を建設した人材を多数養成しました。神社には良斎記念館や銅像があります。  
郡山市清水台1-6-23 ☎024-932-1145  
境内自由 (安積良斎記念館) 9:00~16:30  
年末年始  
境内駐車無料

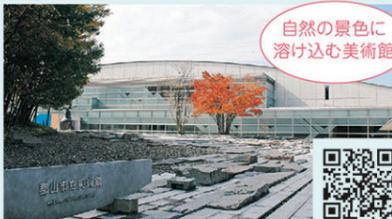


© 青木宣人



**⑥ 大安場史跡公園【麓山工務店 大安場史跡パーク】**  
大安場古墳の前方後方墳は全長が約83メートルあり、4世紀後半につくられ、前方後方墳としては、東北地方で最も大きいものとなっています。東北地方を代表する大安場古墳を紹介するとともに、体験学習などを通じて古墳時代を体感することができます。  
郡山市田村町大善寺字大安場160 ☎024-965-1088  
ガイドンス施設9:00~17:00 月曜(祝日の場合は次の平日) 年末年始 ※公園は無休 約120台、大型7台

自然の景色に溶け込む美術館



**⑨ 郡山市立美術館**  
緑豊かな丘陵にたたずむ美術館。特にイギリス近代美術を体系的に収集したコレクションは、国内に例を見ないので大きな評価を得ています。  
郡山市安原町字大谷地 130-2 ☎024-956-2200  
9:30~17:00(入館は16:30まで)  
月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
130台  
※企画展の内容や詳細情報は公式HPでご確認ください。

## 散策コース

# 郡山エリアを満喫しよう!

自然に恵まれた郡山エリアには見どころがいっぱい!

**START** 郡山駅

**歴史・文化コース(まちなか編) 2~3時間**

**安積国造神社**  
江戸時代の荘厳なたたずまい、千古の祀廟、郡山総鎮守。  
徒歩10分 (0.6km)

**如宝寺**  
虎丸長者の守り本尊とされる馬頭観音は、多数の重要文化財を有する。日本庭園に彩られるお寺。  
徒歩10分 (0.5km)

**郡山ふれあい科学館スペースパーク【高柳電設工業スペースパーク】**  
「地上から一番高い」ギネス認定プラネタリウムも  
徒歩15分 (1.1km)

**郡山おみやげ館**  
郡山市をはじめとする県内の名産品が勢揃い。  
徒歩3分 (0.3km)

**GOAL** 郡山駅

**START** 郡山駅

**歴史・文化コース(日本遺産・名所編) 1日**

**開成山大神宮**  
伊勢神宮から唯一の御分霊が奉遷された創建された「東北のお伊勢さま」  
バス11分 (3.4km)

**開成山公園**  
明治のはじめ五十餘箇所を中心に整備された、郡山市民のシンボリックな公園。  
徒歩1分 (0.1km)

**郡山市開成館**  
安積開拓・安積開拓の歴史を伝える資料館。  
徒歩10分 (0.75km)

**こおりやま文学の森資料館**  
久米正雄を始めとする郡山ゆかりの作家を紹介。久米正雄記念館も。  
バス5分 (2.5km)

**麓山公園・21世紀記念公園 麓山の杜**  
四季折々のロケーションが広がる市民のオアシス。  
バス3分 (1.2km)

**GOAL** 郡山駅

未来を拓いた「一本の水路」  
一大久保利道「豊期の夢」と開拓者の軌跡 郡山・猪苗代

**START** 郡山駅

**食と自然に触れ合うドライブコース 1日**

**ふくしま達瀬ワイナリー**  
自然溢れる地元産ワイナリー。  
車 35分 (15km)

**四季の里緑水苑**  
秀峰安達太良山を背景に清流五百川に隣接した、約3万坪に及び自然型池泉回遊式の花庭園。  
車 30分 (19.6km)

**郡山石釜ふれあい牧場**  
なだらかな麓に広がる牧場。  
車 25分 (15.7km)

**磐梯熱海観光物産館**  
熱海多目的交流施設「はつとあたま」内にある観光拠点。  
車 15分 (9.9km)

**GOAL** 郡山駅

磐梯熱海温泉で湯ったりリラックス!

さかのぼること南北朝時代。都にすむ「萩姫」が病にかかった。ある日不動明王より「京から五百番目の川に霊泉あり」と聞き、萩姫は長い旅路の末、五百川の霊泉にたどり着きました。そして、その湯に入ったところたちまち病が治り、元の美しい萩姫となったと伝えられています。

足湯スポット

磐梯熱海駅前足湯

駅前にあり、誰でも気軽に利用できます。手荷物置き場や簡易脱衣所もあるので、散策途中の〜んびり。

ケヤキの森足湯

源泉神社の前にあり足湯だけでなく手湯も楽しめる。近くには、樹齢300年を超える巨木「ケヤキの森」や「大峯不動滝」も。



お土産



磐梯熱海観光物産館 熱海多目的交流施設「ほっとあたま」にある観光拠点  
 郡山市熱海町熱海2-15-1 ☎024-953-5408  
 9:00~19:00 無休、年末年始は不定休  
 P 325台(フットボールセンターと共用)、大型バス駐車可

温泉×スポーツ



郡山市熱海フットボールセンター  
 郡山市熱海町熱海2-15-3 ☎024-954-9670  
 9:00~21:00 第1火曜、年末年始  
 P 170台、大型6台



磐梯熱海スポーツパーク  
 郡山市熱海町高玉字南泥布沢2-7 ☎024-984-1781  
 9:00~21:00 (スケート場は17:00まで)  
 無休(スケート場は夏期平日)  
 P 105台



磐梯熱海アイスアリーナ  
 郡山市熱海町玉川字反田1-1 ☎024-984-5377  
 9:00~21:00 第1火曜 ※冬期間中は無休  
 P 68台

好みの温泉でゆっくりしよう!

※日帰り入浴は事前にお問い合わせください。

**1 紅葉館 きらくや**  
 郡山市熱海町熱海4-39  
 ☎024-984-2130  
 収容人数:108人  
 P 40台  
 日帰り入浴

**2 四季彩 一か**  
 郡山市熱海町熱海4-161  
 ☎024-984-2115  
 収容人数:300人  
 P 160台

**3 ゆとりろ 磐梯熱海**  
 郡山市熱海町熱海5-18  
 ☎0570-012-531  
 収容人数:210人  
 P 100台  
 日帰り入浴

**4 離れの宿 よもぎ埜**  
 郡山市熱海町熱海5-33  
 ☎024-984-2671  
 収容人数:65人  
 P 20台



萩姫イメージキャラクター「萩姫ちゃん」

**5 萩姫の湯 栄楽館**  
 郡山市熱海町熱海4-47  
 ☎024-984-2135  
 収容人数:224人  
 P 150台  
 日帰り入浴

**6 ホテル華の湯**  
 郡山市熱海町熱海5-8-60  
 ☎024-984-2222  
 収容人数:784人  
 P 400台  
 日帰り入浴

**7 万葉の宿 八景園**  
 郡山市熱海町安子島字真弓山4-8  
 ☎024-984-3145  
 収容人数:125人  
 P 50台  
 日帰り入浴

**8 湯のやど 楽山**  
 郡山市熱海町熱海5-39  
 ☎024-984-2325  
 収容人数:87人  
 P 50台  
 日帰り入浴

**9 熱海荘**  
 郡山市熱海町熱海4-315  
 ☎024-984-2101  
 収容人数:28人  
 P 5台(先着順)

**10 浅香荘**  
 郡山市熱海町熱海5-40  
 ☎024-984-3157  
 収容人数:54人  
 P 50台

**11 オーベルジュ鈴鐘**  
 郡山市熱海町熱海5-38  
 ☎024-994-1555  
 収容人数:35人  
 P 8台

**12 貸切温泉の宿 深山荘**  
 郡山市熱海町熱海5-171  
 ☎024-984-2648  
 収容人数:10人  
 P 5台  
 日帰り入浴

**13 幻灯庵 月の庭**  
 郡山市熱海町熱海5-143  
 ☎024-984-2301  
 収容人数:60人  
 P 30台  
 日帰り入浴

**14 健康温泉 水林亭**  
 郡山市熱海町熱海5-43  
 ☎024-984-2735  
 収容人数:70人  
 P 50台  
 日帰り入浴

**15 湯kori**  
 郡山市熱海町熱海1-109  
 ☎024-984-3811  
 収容人数:39人  
 P 8台(要予約)  
 日帰り入浴

**16 あたたかい記憶が宿る 守田屋**  
 郡山市熱海町熱海5-271  
 ☎024-984-2620  
 収容人数:30人  
 P 15台

**17 山城屋旅館**  
 郡山市熱海町熱海5-145  
 ☎024-984-2216  
 収容人数:50人  
 P 30台  
 日帰り入浴

**18 をりふしの宿 昭月**  
 郡山市熱海町熱海5-30  
 ☎024-984-3309  
 収容人数:40人  
 P 12台

**19 伊東園ホテル 磐梯向滝**  
 郡山市熱海町熱海5-295  
 ☎0570-053-780  
 収容人数:208人  
 P 50台

詳しい情報は

磐梯熱海温泉観光協会

日帰り温泉、宿泊、観光情報をご案内するほか、温泉むすめ「磐梯熱海 萩」ちゃんグッズ、ご自宅でも磐梯熱海温泉の雰囲気を楽しめる「美湯の素」(薬用入浴剤)なども販売中。磐梯熱海駅では萩ちゃんがタッチパネルでご案内。



(一社)磐梯熱海温泉観光協会  
 郡山市熱海町熱海4-406  
 磐梯熱海駅構内  
 ☎024-984-2625  
 9:00~17:00 毎週水曜、年末年始不定休



# 高柴デコ屋敷の工芸体験!

耳慣れない「デコ」とは人形のこと。ここ高柴では、江戸期(元禄年間)から約300年にわたり、和紙を使った張子人形や縁起物の三春駒が作られています。その工人の集落はデコ屋敷と呼ばれ、今でも4軒の家々が伝統を守り伝えています。



各家の人形木型は  
県重要文化財



**高柴デコ屋敷**  
郡山市西田町高柴  
高柴デコ屋敷観光協会  
☎080-2817-1505 50台 大型5台

郡山駅から約25分  
郡山ICから約25分  
郡山東ICから約10分



**橋本広司民芸**  
☎024-971-3900  
9:00~17:00  
休 無休



**本家恵比寿屋**  
☎024-972-2204  
9:00~16:00  
休 木曜



**本家大黒屋**  
☎024-971-3176  
9:00~17:00  
休 無休



**彦治民芸**  
☎024-972-2412  
10:00~17:00 (土日祝は~16:00)  
休 木曜  
(桜の開花時期と年末年始は営業)

## 周辺散策



**三春滝桜**  
推定樹齢1,000年を超えるとされ、日本三大桜のひとつに数えられるその姿の迫力は、見る人の心に大きな感動を覚えさせる。  
田村郡三春町大字滝字桜久保地内  
(株)三春まちづくり公社 観光部  
☎0247-62-3690

デコ屋敷から15分  
郡山駅から20分  
郡山東ICから15分



**紅枝垂地蔵ザクラ**  
郡山市指定天然記念物  
三春滝桜の娘桜で樹齢は約400年。妖艶なピンク色が特徴。  
郡山市中田町木目沢字岡ノ内  
P 68台、バス4台

デコ屋敷から15分  
郡山駅から20分  
郡山東ICから15分



**高屋敷稲荷神社**  
境内に続く100基の朱鳥居が目印。中心市街地が一望できる、お稲荷様。  
郡山市白岩町字高屋敷277-2  
☎024-943-6396  
境内自由 P 約100台

デコ屋敷から10分  
郡山駅から15分  
郡山東ICから10分



**大安場史跡公園**  
【蔭山工務店 大安場史跡パーク】  
古墳時代にタイムスリップ、体験メニューも充実。大安場くんに会いに行こう。  
郡山市田村町大善寺字大安場160  
☎024-965-1088  
ガイドランス施設9:00~17:00  
休 月曜(祝日の場合は次の平日) 年末年始  
※公園は無休 P 約120台、大型7台

デコ屋敷から20分  
郡山駅から25分



絵付けとデコ散歩の両方を体験すると、デコ屋敷マスターになれるかも

## デコ散歩

屋敷内の集落や周辺地区の文化財、郷土史跡、自然(花木等)を職人が案内してくれる。匠の技を見学。



9:00~15:00 (5月~10月まで) 1日2回限定(午前・午後各1回)  
休 木曜 1~15名 5,500円、16~30名 11,000円、31~45名 16,500円  
※120分(時間の短縮・延長も可。予約時に要相談)  
※悪天候の場合は中止。

絵付け体験・デコ散歩の問合せや受付は  
高柴デコ屋敷観光協会

☎080-2817-1505



## デコグルメ



**おいち茶屋**  
☎024-971-3907  
9:00~17:00  
休 木曜



**古民家カフェ140 Decorico(デコリコ)**  
☎080-9681-0872  
10:00~15:30 L.O.  
休 水曜



デコ屋敷から20分  
郡山駅から25分

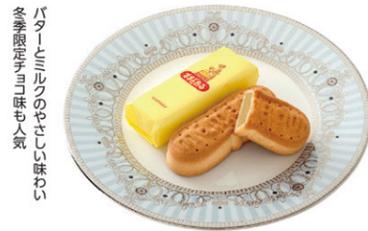
## 絵付け体験

張子干支、三春駒、豆だるまなどの絵付けができる。初心者でも安心。自分だけのオリジナル張子を旅の思い出に。

9:00~17:00  
休 木曜(木曜は事前連絡にて問合せ対応)  
豆だるま 990円  
張子干支 1,540円  
三春駒 1,980円

※所用時間:60~120分  
※体験場所は、高柴デコ屋敷観光協会が手配します。人数は要相談

郡山といえばこれ!



ままだおる 三万石 郡山おみやげ館



大黒屋のぐるみゆべし 郡山銘菓庵大黒屋



薄皮饅頭 柏屋 郡山駅おみやげ館



家伝ゆべし かのや 郡山駅おみやげ館

バターとミルクのやさしい味わい  
冬季限定デコ味も人気

日本三大まじゅうの1つ  
口溶けがぐんぐんと広がる

すっぴんした米粉の生地  
包み蒸し上げた和菓子

## 美味しい地酒で乾杯!



郡山酒造協同組合  
☎024-953-5866

三春駒純米吟醸酒 三春酒造(株)	純米吟醸ふじや彦十郎 (有)佐藤酒造店	笹の川 福島辛口いち 笹の川酒造(株)	地ウイスキー 笹の川酒造(株)
konan ふくしま達瀬ワイナリー	Vin de Ollage ふくしま達瀬ワイナリー	大吟醸さかみずき 若閑酒造(株)	雪小町袋吊り (有)渡辺酒造本店
			しぜんしゅ純米原酒 (有)仁井田家

# INDEX

利便性に優れ、自然に恵まれた郡山を拠点にし、少し動いてみると、四季折々の風景とその地域ならではの美味しい旬な食が楽しめる！



1 須賀川市 P.11

2 二本松市 P.12

3 田村市 P.13

4 本宮市 P.14

5 大玉村 P.15

6 鏡石町 P.16

7 天栄村 P.17

8 石川町 P.18

9 玉川村 P.19

10 平田村 P.20

11 古殿町 P.21

12 三春町 P.22

13 小野町 P.23

14 白河市 P.24

15 西郷村 P.25

16 会津若松市 P.26

17 猪苗代町 P.27

18 北郷原村 P.28

19 下郷町 P.29

20 檜枝岐村 P.30

21 いわき市 P.31

22 葛尾村 P.32

23 檜葉町 P.33

24 浪江町 P.34



## 須賀川市

Sukagawa



かつて奥州街道屈指の宿場町として栄えた須賀川市は、松尾芭蕉が訪れた地としても知られています。今でもその面影を残す町並みは、ウルトラヒーローたちとの様々な取り組みを通して、クラシックとモダンが融合したにぎわいに満ちあふれています。

① 円谷幸吉メモリアルホール

② 円谷英二ミュージアム

③ 風流のはじめ館

④ 特撮アーカイブセンター

⑤ 須賀川牡丹園

⑥ 翠ヶ丘公園

⑦ 藤沼湖自然公園

⑧ すかがわ観光物産館 flatto

須賀川市駅前堂川花火大会

福島空港

郡山市までの所要時間 ●車で約30分  
須賀川市駅前堂川花火大会／毎年約10万人が訪れる県最大級の花火大会。有名花火師による尺玉の競演、音楽創作花火など大迫力の花火が打ち上げられます。JR須賀川駅から会場まで徒歩約10分とアクセスも良好です。



### ② 特撮の神様 円谷英二の世界

ウルトラマンの生みの親である英二監督は本市出身。市内にはウルトラヒーローや怪獣たちのモニュメントが並び、訪れる人を出迎えます。また、英二監督を顕彰する「円谷英二ミュージアム」が2019年1月にオープンし、足跡をたどることができます。

須賀川市中町4-1 須賀川市民交流センター「tette」内  
☎0248-73-4407 ●9:00～17:00  
🔥火曜 無料  
📄敷地内72台有料(2時間まで無料)

すかがわ市M78光の町  
「M78星雲 光の町」と姉妹都市提携を結んだ際に誕生した仮想都市です。



### ⑤ 須賀川牡丹園

全国で唯一、牡丹園として国の指定名勝となっており、290種7,000株が咲き誇ります。有料期間中(4月中旬～5月中旬頃までは、須賀川ふるさとガイドの会が園内の見所や牡丹について無料で案内します。

須賀川市牡丹園80-1 牡丹会館  
☎0248-73-2422  
●8:30～17:00 📅月曜、年末年始  
※詳しくは公式HPをご確認ください。



### ⑥ 松明あかし(翠ヶ丘公園)

430年を越える伝統を誇る火祭り。高さ10メートルの大松明や、高さ8メートルの本松明合わせて約20本の巨大な松明が燃え盛り夜空を赤く染め上げる光景は圧巻です。

須賀川市愛宕山5  
※開催日や詳細については市HPなどでご確認ください。



### ③ 風流のはじめ館

須賀川は奥州街道の宿場町として栄え、俳聖・松尾芭蕉が「おくのほそ道」の旅で八日間滞在しました。芭蕉や須賀川の俳人の資料、ほかに多様な和文文化に関する作品を紹介しています。

須賀川市本町81-4 ☎0248-72-1212  
📅文化伝承の閣 9:00～17:00  
🔥火曜(祝日の際は翌平日)、年末年始



### ④ 須賀川特撮アーカイブセンター

失われつつある特撮に関する貴重な資料の収集、保存、修復、調査研究を行い、特撮文化を顕彰・推進し、後世に伝える施設です。特撮作品の撮影などで実際に使用したミニチュアなどが見学できます。ぜひ貴重な特撮資料をご覧ください。

須賀川市柱田字中地前22 ☎0248-94-5200  
📅9:00～17:00 📄入館料無料  
🔥火曜(祝日の際は翌平日)年末年始



### ⑦ 藤沼湖自然公園

テント用フリーサイト、バーベキュー施設、コテージ村など大自然を満喫できる施設が充実しています。また、豊富な湧量の「藤沼温泉やまゆり荘」で、心と身体をリラックスしてはいかがでしょうか？

須賀川市江花字石倉山22  
藤沼温泉やまゆり荘 ☎0248-67-3431  
📅9:00～21:00(最終受付20:00まで)  
管理センター ☎0248-67-3355  
●8:30～17:00  
🔥火曜(祝日の際は翌平日)、1月1日



### ⑧ すかがわ観光物産館 flatto

地元ならではの「いいもの」や「美味しいもの」はもちろん、県内の土産品等も取り揃えております。須賀川の街歩きの際には、ぜひ「フラット」お立ち寄りください。

須賀川市中町11 ☎0248-94-4855  
📅10:00～18:00 🔥火曜、年末年始  
📄指定駐車場>Co-Parking庫訪(95台) 終日1h 100円 センターパーキング(20台) 終日30分50円 ※2,000円(税込)以上お買い上げの方に指定駐車場の1時間無料券を差し上げます。



みちのくのお伊勢さま

## 開成山大神宮

厄祓、初宮詣、安産、七五三詣、交通安全、等諸祈願

至郡山I.C.

郡山市役所

さくら通り

4 開成山大神宮

開成山公園

至いわき

<午前9時から午後4時30分の間随時受付>  
詳しくはホームページをご覧ください

福島県郡山市開成三丁目1-38番地  
電話024-932-1521(代)  
fax.024-939-4410

# 二本松市

Nihonmatsu

江戸時代10万700石を誇った城下町。おいしいお酒とお菓子をはじめ、春は桜、秋はお祭りに菊人形と四季折々に違った楽しみがあります。歴史と文化のまち二本松にぜひお越しください。



郡山市までの所要時間 ●車で約40分 ●JR東北本線二本松駅から郡山駅まで約30分

岳温泉／安達太良山の麓にあり、坂上田村麻呂が東征の際に、発見したという歴史ある温泉。全国でも珍しい酸性泉で約8kmにわたって引かれてくる温泉は優しい肌触り。



## ② 大隣寺

丹羽家初代長秀公の菩提を弔うため、2代長重公が建立しました。境内には戊辰戦争で幼い命を散らした二本松少年隊の供養塔も建立されています。

二本松市成田町1-532  
二本松市観光連盟  
☎0243-55-5122  
※お問い合わせは 8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始除く)



## ③ 智恵子の生家記念館

「智恵子抄」で有名な高村光太郎の妻智恵子の生家。明治時代に造り酒屋として建てられた商家で、隣接する記念館では智恵子の紙絵や油絵も見ることができます。

二本松市 油井字漆原町36  
☎0243-22-6151  
☎9:00~16:30  
水曜・年末年始 あり



## ④ 日向の人待地蔵桜

吾妻連峰を遠望できる風景のなか、見事な桜の根本で地蔵が道ゆく人を見守っています。菜の花とのコントラストも抜群で人気のフォトスポットです。

二本松市長折字日向1番地  
岩代観光協会  
☎0243-55-2111  
※お問い合わせは 8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始除く)



## ⑤ 安達太良山

日本百名山の一つで、標高1,700m。ロープウェイもあり、初心者から上級者まで多くの登山客から人気があります。

二本松市観光連盟  
☎0243-55-5122  
※お問い合わせは 8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始除く)



## ⑥ 二本松の提灯祭り

約360年の伝統を誇る二本松神社例大祭。10月第1土日月開催となります。一台につき300個の提灯が夜空に映える様子は圧巻。

二本松市観光連盟  
☎0243-55-5122  
※お問い合わせは8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始除く)



## ⑦ 二本松の菊人形

色とりどりの菊人形や1本の茎から1,000輪もの花を咲かせる千輪咲が楽しめるほか、菊の花を用いたフォトスポットなどがあります。

二本松市郭内3丁目  
(一財)二本松菊栄会 ☎0243-55-5122  
※お問い合わせは8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始除く)



## ⑧ にほんまつ城報館

二本松城跡や二本松少年隊の歴史、市内の観光情報を伝える施設です。真輪門を眺めながら休憩できるラウンジや大型5面スクリーンの映像で城跡の四季や石垣を紹介するガイダンス室などがあります。

二本松市郭内3丁目303番地5 ☎0243-22-6630  
☎9:00~17:00  
月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)

# 田村市

Tamura



美しい青空・星空と緑豊かな環境に恵まれ、鍾乳洞「あぶくま洞」「入水鍾乳洞」の大自然の神秘の世界も満喫できます。四季折々、様々な美しい姿をみせる風光明媚な田村市です。



郡山市までの所要時間 ●車で約30分、JR磐越東線約30分

あぶくま洞／悠久の歲月をかけて創られた大自然の造形美。鍾乳石の種類と数の多さで知られる公開部600mの洞内には千変万化の神秘の世界が続いています。洞内最大、高さ29mのホール「滝根御殿」ではここでしか見ることのできない貴重な鍾乳石を間近に観察することができます。



## ② 入水鍾乳洞

本格的なケイビングの醍醐味が味わえる鍾乳洞。全長約900mの狭い洞内は入口から最奥部までA・B・Cの3つのコースに分かれ、Bコースから奥は水温10度の水に膝まで浸かり、ろうそくや懐中電灯の灯りを頼りに、鍾乳洞の隙間をくぐったり、四つん這いになりながら進みます。国の天然記念物。

あぶくま洞／あぶくま洞管理事務所  
田村市滝根町菅谷字東釜山1 ☎0247-78-2125  
入水鍾乳洞／入水鍾乳洞管理事務所  
田村市滝根町菅谷字大六89-3 ☎0247-78-3393  
☎8:30~17:00(冬期~16:30) 年中無休 有料 あり



## ③ ムシムシランド

令和5年7月にリニューアルオープン。昆虫館は150種1,000匹の標本を観察でき、カブトムシドームでは1,000匹のカブトムシと触れ合えます。敷地内の宿泊施設「スカイパレスときわ」では運が良ければ雲海を見ることが出来ます。

田村市常葉町山根字殿上160 ☎0247-77-4097  
☎9:30~16:30  
昆虫館:4月~11月、カブトムシドーム:7月中旬~8月下旬  
☎7月中旬~8月下旬:水曜  
4月~7月中旬、8月下旬~11月:土日祝日のみ営業  
☎有料 あり



## ⑤ 小沢の桜

田畑の中に1本だけある桜。詞と野仏があり、遠くには移ヶ岳が望めます。日本の原風景ともいえる風情に魅せられ、桜の季節には多くの観光客で賑わっています。

田村市船引町船引字堂前58-2  
田村市観光交流課  
田村市船引町船引字畑添76-2 ☎0247-81-2136  
※お問合せ時間 8:30~17:15



## ⑥ 高柴山

標高884mの高柴山は、山ひとつが丸ごとつつじ園となっており、毎年5月中旬になると山頂一帯が赤いじゅうたんのようなヤマツツジで覆われます。登山道は、木陰に覆われており、木漏れ日の中で心地よく登山を楽しめます。

牧野登山口:田村市大越町牧野字竹ノ内  
門沢登山口:田村市船引町門沢字深山  
田村市観光交流課  
田村市船引町船引字畑添76-2 ☎0247-81-2136  
※お問合せ時間 8:30~17:15

**おすすめ!グルメ!**

田村の極

2020年創設。田村市の特産品の中で特に優れたものをブランド製品として認証し、全国へPRする制度です。

ハム工房都路  
ハム、ウィンナー、ベーコン

緑豊かな契約農場で健康に育てられた「やまと豚」を使用し丁寧に作られた製品は、ドイツ農業協会国際品質競技大会金賞を受賞している品質確かな一品です。

田村市船引町船引字源次郎218  
株式会社ハム工房都路  
☎0247-61-5686

あぶくま高原福うなぎの蒲焼き  
うなおむすび・肝吸いセット

あぶくま山系の伏流水で育てられた「福うなぎ」をおむすびにしました。ふっくらとやわらかい食感が特徴です。また、うなぎの肝は消通してあり、お腹に優しい物の素と一緒に湯を注ぐと肝吸いとしてもお召し上がりいただけます。

田村市滝根町菅谷字矢立松37-1  
ニューフロンティア株式会社  
☎0247-61-6657



「郡山の応接室」  
コンベンション・交流会は、ホテルハマツで。

ホテルハマツ  
Hotel Hamatsu  
KORIYAMA

〒963-8578 福島県郡山市虎丸町3番18号 TEL.024(935)1111(代)  
http://www.hotel-hamatsu.co.jp

すべてをお客さまの  
喜びと感動のために

郡山駅前のツインホテル  
郡山ビューホテル株式会社

【郡山ビューホテル】郡山市中町3-1 TEL.024-924-1111  
【郡山ビューホテルアネックス】郡山市中町10-10 TEL.024-939-1111



# 本宮市

Motomiya



安達太良山を北西に臨み、阿武隈川の流れとともに歴史を重ねてきた本宮市。福島県の真ん中「へそのまち本宮」へ是非おいでください。ぬくもりと笑顔で皆様のおいでをお待ちしております。



郡山市までの所要時間 ●車で約25分、電車で約13分

プリンス・ウィリアムズパーク英国庭園/平成27年に英国王室ウィリアム王子(当時)が訪問したことをきっかけに日英の友好と復興の証として整備されました。庭園内には英国風のローズガーデン等が配置され、花々が庭園内を鮮やかに彩っています。



## ① みずいろ公園

安達太良川のほとりに広がる公園。遊具が整備された広場に加え、夏には滝や噴水で水遊びができ、多くの家族連れでにぎわいます。

本宮市本宮字馬場27-10  
☎0243-24-5406 (本宮市役所建設部都市整備課)  
👤入園自由  
🅐100台



## ② 花と歴史の郷 蛇の鼻

明治時代の豪農・伊藤家の庭園として整備され、現代では春の桜から秋の紅葉まで楽しむことができます。園内のすり鉢池には初夏の訪れとともに約1万輪のスイレンが咲き誇り、水面を彩ります。

本宮市本宮字蛇ノ鼻38 ☎0243-34-2036  
🕒9:00~17:00他 📅12月26日~1月6日  
🅐乗用車200台(バス5台)  
🅑【一般 年間/パスポート】大人 1,000円 子供 500円



## ③ もとみや秋祭り

安達太良神社秋季例大祭を中心とした秋の風物詩。祭り期間中は100店以上の露店が立ち並び、先陣子・太鼓台が賑やかに街を練り歩きます。本祭りでは、威勢の良い下帯姿の男衆による裸神輿も登場します。

本宮市中心市街地  
本宮市観光物産協会  
☎0243-24-5382



## ④ 真結女御輿(まゆみこし)

真結女御輿(まゆみこし)はもとみや秋祭り 本祭りに運行されます。総勢約120人の女性達が揃いの鶯色の半纏に身を包み、威勢良く御輿を担ぎます。御輿の担ぎ手は例年募集しているため、参加もおすすめです。



# 大玉村

Otama



小さくても輝く大なる田舎「大玉村」。大玉村は福島県中通り地方の中央に位置する小さな村。主要な産業としては、米作りを中心とした農業が盛ん。そのため、秋には田んぼの稲穂が黄金に輝き美しい田園風景が広がっています。平成26年には「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。



郡山市までの所要時間 ●車で約30分

大名倉山/大名倉山はもともと採石場であり、その作業道を平成28年に登山道として整備、頂上まではおよそ30分~40分で登ることが出来ます。山頂からは、「日本で最も美しい村」連合に加盟した大玉村を一望することができ、秋には稲穂が実り、黄金に輝く絶景を見ることが出来ます。



## ② 森の民話茶屋

静かな森の中にたたずむお家で、地元野菜の美味しいお膳を食べられます。店主による民話を聞くこともできます。

安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班  
☎0243-24-7410(営業日のみ)  
🕒5月下旬~11月中旬の  
土曜・日曜10:30~14:30



## ③ 相応寺のしだれ桜

推定樹齢350年。美しい樹形を本堂の大屋根に映し、優美な姿を見せ、地域の方々からも親しまれています。整った枝振りと薄紅の美しい花色に魅せられる多くの方が訪れています。

安達郡大玉村玉井字南町  
※詳細は大玉村HPなどでご確認ください。



## ① 福島県民の森 フォレストパークあだたら

大自然を堪能できるオートキャンプ場です。屋内施設もあるため天気を気にすることなく遊べます。ハチミツ収穫・クラフト体験・夜の森を散策するナイトハイクなど各種イベントを随時開催。(イベントに関してはHPで紹介)

安達郡大玉村玉井字長久保68  
☎0243-48-2040(受付9:00~17:00)  
🅑あり ※詳細はHPでご確認ください。



## ④ 馬場ザクラ後継樹

国の天然記念物の指定を受けていた「馬場ザクラ」の後継樹が咲き誇り、一緒に植えられている多種類の桜も楽しめます。

安達郡大玉村玉井字石橋  
馬場ザクラ駐車場  
※詳細は大玉村HPなどでご確認ください。

### 🍴 おすすめ!グルメ!



## 菓子処 むか茂

明治から続く和洋菓子店で、地元産材を使ったお菓子が味わえる。日英首脳会談で振舞われた「紅茶かりんとう」がオススメ!

本宮市本宮馬場98  
☎0243-34-2203  
🕒8:00~18:15(火曜~土曜)  
8:00~17:00(日曜)  
🅑月曜(祝日の場合翌日休)



## ソースカツ丼(柏屋食堂)

創業100年を超える老舗食堂で、県内外で人気の看板メニュー、ソースカツ丼は甘いタレがクセになる味わいです。

本宮市本宮字仲町29  
☎0243-34-2129  
🕒昼11:00~15:30(LO15:00)  
夜16:30~20:00(LO19:30)  
🅑火曜



## アサヒビール園 福島本宮店

本宮インターを降りてすぐ!アサヒビール工場に隣接する全館で2ヶ所しかないアサヒビールの聖地。できたてのスーパードライを直接堪能できるほか、ジンギスカン、焼肉、しゃぶしゃぶ、ステーキなどビールに合うメニューを豊富に取り揃えています。少人数~団体様まで気軽に楽しめます。

本宮市荒井字上前畑1 ☎0243-33-1661  
AI予約専用ダイヤル ☎050-1809-2589  
🕒11:30~21:30(LO21:00)  
※開飲期 15:30~16:30 中休み  
🅑年末年始



## ⑤ 遠藤ヶ滝 三日月の滝

遠藤ヶ滝不動尊を過ぎて遊歩道を進むと、緑豊かな自然に囲まれ癒されます。遠藤ヶ滝を目指す途中、扇状に広がる三日月の滝を望むことができます。遠藤ヶ滝は、かつて文覚上人(遠藤盛道)が滝に打たれ修行を修めた場所と言われており、多くの体験者が訪れた地です。

杉田川深谷の遠藤ヶ滝遊歩道を登ること約30分  
※令和4年8月3日の大雨の影響で橋が流出し、遊歩道は通行ができません。なお、遠藤ヶ滝不動尊までは通行可能です。  
※詳細は大玉村HPで確認ください。



## ⑥ アットホームおおたま

村民に深く親しまれているアットホームおおたま。安達太良山麓から湧き出る天然温泉は、アルカリ性でとろっとした肌触りの「美肌の湯」と呼ばれています。

安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班  
☎0243-48-2026  
🅑水曜  
※詳細はHPでご確認ください。



## ⑦ 向山製作所 OTAMA BASE

生キャラメルが人気の電子部品製造会社、向山製作所が、2018年7月創業地・大玉村に新店舗をオープン! 目玉は和テイストの「生バターサンド」。焼きたてパンの販売の他、カフェも併設。買い物も食事も存分に楽しめます。

安達郡大玉村大山字新田8-1  
☎0243-24-7297  
🕒9:00~18:00(11月~3月は17:30)  
🅑不定休



## ⑧ あだたらの里直売所

大玉村内の農家を中心に朝採り野菜を毎日提供、安くて新鮮な農産物を求め多くのお客さんと賑わいます。また、個性豊かな農家と交流できるのも魅力です。また、隣接する「お食事処たまちゃん」では直売所の新鮮野菜を使用した料理や村産そば粉を使った「ざるそば」が人気です。

安達郡大玉村大山字新田10-1  
☎0243-48-2317  
🕒8:30~18:00(10月~3月は17:00まで)  
🅑年始



旅慣れた人に選ばれる

KORIYAMA WASHINGTON HOTEL  
郡山ワシントンホテル

〒963-8001 福島県郡山市大町1-3-3  
TEL.024-923-1311

柏屋の通信販売  
オンラインショップ

サンキュー おいしいな  
TEL ☎0120-39-0147  
受付時間 /9:00~17:00

WEB  
www.usukawa.com  
うすかわドットコムで検索

株式会社 柏屋  
〒963-8071 福島県郡山市富久山町久保田字宮田 127-5  
TEL(024)956-5511 FAX(024)956-5551  
www.usukawa.co.jp

日本三大まんじゅう

柏屋薄皮饅頭

ふくしま名物

THREE MAJOR MANJUES IN JAPAN  
KASHIWAYA USUKAWA MANJU

# 鏡石町

Kagamiishi



鏡石町公式キャラクター  
牧場のあーさー



唱歌「牧場の朝」のモデルとして知られる鏡石町は、福島県中通りの中央南部に位置し、東北縦貫自動車道やJR東北本線が通る交通の利便性が高くとても住みやすい町です。



郡山市までの所要時間 ●車で約30分



## ① 岩瀬牧場

岩瀬牧場に流れる時間はゆるやかでさわやか。日曜の朝のような、ゆったりとした時間が流れ、都会では味わうことのない風景にここがなごみます。明治13年創業、140年以上の歴史を持つ旧御料牧場。唱歌「牧場の朝」発祥の地。

岩瀬郡鏡石町桜町225 ☎0248-62-6789  
●9:00~16:00 ●無料500台  
※詳細は公式HPなどをご確認ください。



## ② ふれあいの森公園

緑の中の広大な敷地には、全長約60mと約40mの2つのコースが整備された人工芝滑り台やフィールドアスレチック等があり、アドベンチャー気分を満喫出来ます。炊飯棟ではバーベキューを楽しむことができます。

岩瀬郡鏡石町堂前91-1 ☎0248-83-2381  
ふれあいの森公園管理棟  
●9:00~17:00 ●冬季期間(12月~3月末)  
※公園の詳細は鏡石町HPなどをご確認ください。



## ④ 鏡石まちの駅「かんかんてらす」

町の観光情報の発信、来訪者及び町民交流の拠点、特産品の販売などを行い、町の賑わい創出を担うまちの駅です。観光事業の企画・運営や新たな特産品の開発などの事業も行っていきます。

岩瀬郡鏡石町中央245  
☎0248-94-8110  
●9:00~19:00  
●第2火曜・年始 ※詳細は公式HPをご確認ください。



## ⑤ 鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り

「街は劇場、通りは舞台」をテーマにした伝統あるオランダ秋祭りは「オランダ」との絆、スポーツの絆、音楽の絆をコンセプトに、秋の祭礼神輿を合わせて開催します。「町民総参加型」で地域の活性化を図ります。

岩瀬郡鏡石町中央59  
鏡石町産業課 ☎0248-62-2118  
※詳細はHPなどをご確認ください。



## ⑥ 鏡石あやめ祭り

あやめシーズンのピーク時に合わせてイベントを開催します。約18haの園内にある2ヶ所のあやめ園では、6月中旬には約70種類4万株の町の花「あやめ」が咲き誇ります。

岩瀬郡鏡石町中央59  
鏡石町産業課 ☎0248-62-2118  
※詳細はHPなどをご確認ください。



7月~8月  
見頃

## かがみいし田んぼアート

色の異なる稲を絵の具の代わりに、田んぼを一枚のキャンパスに見立てて絵を描く田んぼアート。「窓から眺める絵本~もうひとつの図書館~」をコンセプトに絵柄を決定し、絵本の世界を表現しています。

岩瀬郡鏡石町旭町(鏡石図書館脇)  
※開催時期や詳細は鏡石町HPなどをご確認ください。



## ③ 鳥見山公園

約18haの園内では、春には桜、夏にはあやめが咲き誇り、シーズン中は多くの行楽客で賑わいます。また、公園内には、温水プール、テニスコート、陸上競技場、体育館、人工芝の多目的広場、野球場など充実した体育施設が備わっています。

岩瀬郡鏡石町緑町199  
鏡石町都市建設課 ☎0248-62-2116  
●8:30~17:00他 ●施設によって異なります。  
※公園の詳細は鏡石町HPなどをご確認ください。

## おすすめ!グルメ!



### 田んぼアート米使用「米粉ドーナツ」

「かがみいし田んぼアート」の米粉を使用したドーナツ。米粉を使用したことで、ふわふわもちもちとした食感になりました。優しい甘さの「プレーン」と、町産のイチゴとカスタードクリームの入った「鏡石いちご」の2種類があります。

# 天栄村

Ten-ei



天栄村は、福島県中通り南部に位置し、村のほぼ中央に分水嶺があり、東部は降雪が少ない太平洋側の気候で、西部は冬期間最大2mにも及ぶ日本海側の気候となっています。羽鳥湖周辺は大川羽鳥湖立自然公園に指定され観光エリアが広がっています。



郡山市までの所要時間 ●車で約40分

羽鳥湖/羽鳥湖は、天栄村のシンボルで、2005年に「ダム湖100選」にも選ばれている観光地です。季節毎にその表情を変えるため一年中楽しめる場所です。



## ② 羽鳥湖高原ペンション村

羽鳥湖高原ペンション村は、リーズナブル&アットホームな宿泊施設として、レジャー拠点にぴったりです。近くには、羽鳥湖やゴルフ場、スキー場などもあり、一年中を通して楽しめる地域となっています。

岩瀬郡天栄村大字田尾尾字芝草  
天栄村観光情報センター ☎0248-85-2222  
※詳細は施設によって異なるのでHPなどをご確認ください。



## ③ 明神滝

湯本地区、赤石川の支流黒沢にかかる滝で、水量の多い時は滝つぼにしぶきが舞っています。滝の左岸頂上にある直立した大きな一枚岩の傍らには、宗像三神の一つといわれる田心姫命が祀られています。

岩瀬郡天栄村大字田尾尾字更目木



## ⑤ ブリティッシュヒルズ

12世紀~18世紀の英国文化をモチーフにした宿泊施設です。その敷地内にあるアスコットテイルームでは、本格スタイルのアフタヌーンティーを楽しむことができます。また、メインダイニングのリファクタリーでは、ハリィポッターの世界に入り込んだかのような気分が食事、ワインを楽しむことができます。

岩瀬郡天栄村大字田尾尾字芝草1-8  
☎0248-85-1313  
※施設内詳細は公式HPなどをご確認ください。



## ⑥ 二岐山

日本三百名山、東北百名山の1つとなっている二岐山は、天栄村のシンボルの1つで、2つのピーク(頂上)が特徴的な山です。



## ① 二岐温泉・岩瀬湯本温泉・天栄温泉

多様な泉質、豊富な効能と湯量誇り、開湯以来、保養や療養などの湯治場として、特に中高年層に人気が高い温泉地です。平成25年5月には、環境省より「国民保養温泉地」に指定されています。※詳細は天栄村観光協会HPをご確認ください。



## ④ エンゼルフォレスト白河高原

愛犬と一緒に楽しめる日本最大級のドッグランやレストランへのペット同伴などペット連れの方に嬉しい施設が充実。その他にも、温泉、アウトドアアクティビティ、スポーツ、フィッシングなど楽しめる複合レジャー施設となっています。

岩瀬郡天栄村羽鳥字高戸屋39 ☎0248-85-2525  
※詳細は施設によって異なるのでHPなどをご確認ください。

## おすすめ!グルメ!



### 天栄村ブランド農産物

「天栄長ネギ」「天栄米」「天栄ヤコン」は、村のブランド農産物であり、豊かな自然を活かし良質な特産品となっています。また、これらの特産品は、今や多くのメディアにも取り上げられ、県内外を問わず全国各地、多くの方から人気を集めています。村内、国道の駅舎の里天栄「道の駅羽鳥湖高原」で販売しております。

# 福島交通の貸切バスで行く ゆとりとくつろぎの旅

まずはお気軽にお問い合わせください

## 福島交通株式会社

お問合せは

福島 024-533-2146  
郡山 024-944-5421



## おすすめ!! 観光コース

Koriyama City  
Recommended Course Library

観光コースはこちらをチェック

公式SNSもチェック!

Instagram

X

Facebook

LINE



一般社団法人  
郡山市観光協会

〒963-8003 郡山市燧田195 JR郡山駅2階  
TEL 024-954-8922 FAX 024-954-8923



# 石川町

Ishikawa



石川町は福島県南部、阿武隈高地の西に位置し、豊かな自然に恵まれた里山の風景が美しいまちです。町内に咲き誇る桜と猫啼、片倉、塩ノ沢の4つの温泉が観光の目玉となっています。



郡山市までの所要時間 ●車で約50分(町役場→市役所)

JBCF石川サイクルロードレース/トップカテゴリーのJプロツアーも生まれ、今年は10月に開催されます。レースは起伏の激しい丘陵地帯の公道周囲コースで行われ、多くのギャラリが一体となってレースを盛り上げます。



## ② 母畑・石川温泉郷

母畑温泉、猫啼温泉、片倉温泉、塩ノ沢温泉からなる母畑・石川温泉郷。東北でも有数のラジウム含有量を誇り、古くから湯治場として親しまれてきました。

石川郡石川町内  
石川町企画商工課 ☎0247-26-9113  
※施設毎に情報異なるのでHPなどをご確認ください。



## ③ モトガッコ

かつて、多くの子どもたちが学び育った小学校が、公民館・図書館・屋内遊び場を備えた複合施設へと生まれ変わりました。どなたでもお気軽にご利用いただけます。

石川郡石川町字関根165  
石川町生涯学習課  
☎0247-26-2566



## ① いしかわ桜谷

春、阿武隈高地に抱かれた里山の風景は、一気に桜色へと変化します。町の中心を流れる北須川と今出川の川沿いに2,000本を超える桜が咲き競い、江戸時代に詠まれた俳句「静かや散りすましたる桜谷」を由来に「いしかわ桜谷」と称されています。

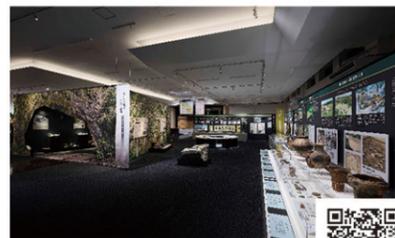
石川郡石川町内 北須川・今出川の川沿い他  
石川町企画商工課 ☎0247-26-9113



## ④ 鈴木重謙屋敷

本施設では、石川地方の自由民権運動について学ぶことができるほか、休憩スペースや部屋のレンタルもでき、誰もが集い、交流活動ができるまちなかの「にぎわいの場」として解放しています。

石川郡石川町字下泉163-1  
石川町生涯学習課  
☎0247-26-2566



## ⑤ 歴史民俗資料館 イシニグル

石川町の原始・古代から近代までの歴史、民俗資料、国内外の鉱物標本が展示されており、展示物の他にも、石川町の歴史・文化・自然を学ぶ映像シアターやハンズオンコーナー、VR映像による体験展示がございます。

石川郡石川町字長久保96 ☎0247-26-3768  
●9:00~17:00(最終入館 16:30)  
●月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)  
※詳しくは公式HPをご確認ください。



## ⑥ 石都々古和気神社

町中央に位置する八幡山には、陸奥の国一宮にも数えられる石都々古和気神社が鎮座します。社務所にて御朱印の受付も行っていきますのでぜひお立ち寄りください。

石川郡石川町字下泉150(社務所)  
☎0247-26-7534  
※詳しくは公式HPなどをご確認ください。



## 石川はちみつ牛

限りなく自然に近い環境で飼育することをモットーに、牛の疲労回復とストレス解消のため蜂蜜を与えて育った「石川はちみつ牛」は肉質が柔らかいと評判です。

石川郡石川町坂路字馬場宿43-1  
有限会社 鈴木畜産 ☎0247-57-5643

# 玉川村

Tamakawa



阿武隈山系の中南部地域に位置し、中央部に「福島空港」を有する「空の玄関口」です。また、東西に「あぶくま高原道路」が横断し、東北道と磐越道をつなぎ、JR水郡線が南北に走る交通の利便性に優れた村です。



郡山市までの所要時間 ●車で約40分

福島空港/須賀川市・石川郡玉川村にまたがる阿武隈山系の丘陵地帯を開削し、1993年(平成5年)に県管理の第三種空港として開港しました。その後、平行誘導路の設置、滑走路の延長を経て、2000年(平成12年)に全面供用となっています。現在、浜通りのいわき市、県西の会津若松市、郡山市から空港リムジンバスが、離発着便に合わせて運行されています。



## ② 乙字ヶ滝

阿武隈川にかかる滝であり、滝が乙の形をしていることが名の由来といわれ、松尾芭蕉がこの滝を詠んだ句碑が滝見不動尊のかたわらにあります。【日本の滝百選に選定。】

石川郡玉川村竜崎字滝山地下  
玉川村観光物産協会 ☎0247-57-7230  
●普通車50台



## ③ 複合型水辺施設 乙な駅たまかわ

乙な駅たまかわは阿武隈川沿い、名所「乙字ヶ滝」周辺にオープンした複合型水辺施設です。建築家の隈研吾氏により設計された見て、食べて、飲んで、体験できる誰もが楽しめる場所です。

石川郡玉川村大字竜崎字滝山12-26 ☎050-1722-0034  
●10:00~21:00(店舗により異なる)  
●無休(レストランは水曜のディナータイムが定休)  
●普通車17台(臨時駐車場有り)



## ⑤ 石造五輪塔

藤原時代末に鎮座源基光の墓として建立された石塔婆で、日本の石造工芸史上、また仏教美術史上でも非常に評価の高い貴重な財産として巖峯寺参道の覆堂に安置されています。昭和13年に国の重要文化財に指定。

石川郡玉川村大字岩法寺方丈  
玉川村観光物産協会 ☎0247-57-7230



## 南須釜念仏踊り

色鮮やかな振袖に花笠、手甲脚絆をまとったあどけなさの残る少女たちによって毎年4月3日の大寺薬師祭とお盆の8月14日に東福寺境内で奉納されます。昭和50年5月30日福島県重要無形文化財に指定。

石川郡玉川村大字南須釜字久宿(東福寺)  
玉川村観光物産協会 ☎0247-57-7230



## ① 道の駅たまかわこぶしの里

福島空港の近くに位置し、ちょっとした休憩に最適。玉川村特産のさるなしを原料としたワインやドリンク等の加工品の品揃えが豊富、新鮮な野菜も購入することが出来ます。

石川郡玉川村大字岩法寺宮ノ前140-2 ☎0247-57-3800  
●8:30~18:00  
●元日のみ ●普通車59台、大型車4台



## ④ たまかわ観光交流施設 森の駅 yodge

豊かな森に囲まれた体験型の宿泊施設。屋根付きテラスでは通年でアウトドア、アクティビティ、ワークショップなどが楽しめます。

石川郡玉川村大字四辻新田字村中131 ☎0247-57-7440  
●無休 ●普通車10台

since 1966 「アレも、コレも、ソレも。」

株式会社 波デザイン

本社/〒963-8024 福島県郡山市朝日2-18-34  
備前館分室/〒963-8044 福島県郡山市備前館1-16  
桑野分室/〒963-8025 福島県郡山市桑野4-7-6

● 地球儀 ● QRコード ● Instagram ● QRコード

宝を、力に。

福島には、たくさんの宝があります。美しい自然や文化、名産品。そして、宝を生み出す人との出会いや、新しい宝を発見する喜び。すべてが、地域を元気にする力になります。

約40年前の郡山駅前

2020年2月撮影

地元にいるからこそわかる、地域に寄り添ったコミュニケーションで

ライト・エージェンシーは、まちの元気や、事業者の成長のお役に立ちたい。福島の未来を輝かせる宝物、一緒に探しませんか。

株式会社 ライト・エージェンシー

●本社・郡山支社/郡山市鳴神2-1 TEL.024-952-8222  
●福島支社/福島市中町1-19 中町ビル4F TEL.024-525-8190  
●仙台支社/仙台市青葉区中央4丁目番地26号 レインボービル502号 TEL.022-214-4751  
www.light-ag.co.jp



# 平田村

Hirata

平田村は、福島県の南東部に位置し、阿武隈山系の450～600mのなだらかな山並みを縫うように田畑が広がる緑豊かな村です。村の観光拠点である「ジュピアランドひらた」には、鮮やかに染める芝桜をはじめ、あじさいやゆりが一面に咲き誇ります。



郡山市までの所要時間 ●車で約45分

山鷄滝／高さ約10m、落差約8mの滝。険しい岩肌を一気に流れ落ちる自然美は、「福島遺産100選」に選ばれた景勝地です。川沿いの往復1.5kmの遊歩道は「ふくしまの遊歩道50選」に選ばれ、四季折々の風景が楽しめます。



芝桜まつり  
4月12日(土)～  
5月11日(日)

## ② 芝桜まつり

ジュピアランドひらたには、約2.3haの敷地に約26万株の「芝桜」が植栽されており、ピンクの絨毯を敷き詰めたような花畑が広がります。毎年4月下旬から5月中旬に開催される「芝桜まつり」は、県内外の観光客が訪れる村最大のイベントです。

石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437  
☎0247-55-3535  
📍敷地内500台



## ⑤ 樹里庵

江戸時代に東山村にあった庄屋の住居を移設し復元した古民家施設。馬屋、作業場など当時を忠実に再現し、江戸の文化を肌で感じられる貴重な文化遺産です。

石川郡平田村蓬田新田字蓬田岳地内  
🕒土曜・日曜・祝日9:00～16:00 🕒平日・年末年始  
🎫無料 📍敷地内10台



世界の  
あじさい・ゆりまつり  
6月21日(土)～  
7月21日(月・祝)

## ③ 世界のあじさいまつり

ジュピアランドひらたのあじさい園は世界有数のあじさいの品種数を誇り、825種類ものあじさいを見ることができます。6月中旬から7月中旬には世界のあじさいまつりが開催されます。初夏の陽気に包まれたジュピアランドひらたで色鮮やかなあじさいをお楽しみください。

石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437  
☎0247-55-3535  
📍敷地内500台



## ⑥ 道の駅ひらた

国道49号とあぶくま高原道路「平田IC」のクロスポイントに位置する道の駅ひらた。村特産のアスパラガスや自然薯、平田村オリジナルさつまいも「ひらたシルク」など、高原野菜をはじめ、和洋菓子などを豊富に取り揃えています。激辛の「ハバネロ」を使用した商品も販売しています。

石川郡平田村大字上蓬田字横森後160 ☎0247-55-3501  
🕒9:30～18:00、土曜・日曜・祝日9:00～18:00 🕒年始  
📍普通47、大型10、障がい者用3



## ① ジュピアランドひらた

村のシンボル「蓬田岳」の山麓に広がるジュピアランドひらたは、平成7年に村民の憩いと安らぎの場として造られました。約25haという広大な敷地には、パーベキュー広場や絶景が眺められる展望デッキ、山麓の地形を生かした芝桜やあじさい、ゆりが植栽されています。

石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437  
☎0247-55-3535  
📍敷地内500台



## ④ 蓬田岳

一等三角点の山「蓬田岳」は標高952mで、東北百名山に選ばれています。周囲には視界を遮る山もなく、孤高を誇る村のシンボルです。初心者向けの山で、山頂からは那須連峰や太平洋までくると見渡す絶景を楽しむことができます。

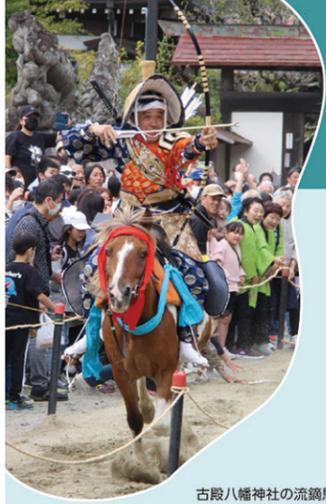
石川郡平田村大字蓬田新田字  
蓬田岳地内  
☎0247-55-3115



## 🍷 おすすめ!グルメ!

### アスパラガス・ハバネロソフト

平田村の特産品は自然薯やアスパラガスなど、中山間地の冷涼な気候を活かした高原野菜です。有機質に恵まれた土質と寒暖差の大きな気候により甘みの強いアスパラガスは特に人気で「道の駅ひらた」では午前中に完売するほどです。「日本一辛い村」でおなじみのハバネロソフトにも挑戦してみてください。  
※平田村HPなどでご確認ください。



# 古殿町

Furudono

古殿町は福島県の南部に位置し、人口が約5,000人、面積の約80%を山林が占める自然豊かな町で、古くからの伝統が引き継がれ、「流鍋馬」や「越代のサクラ」など重要な文化財が残されています。



郡山市までの所要時間 ●車で約90分

石川郡古殿町大字松川字三株  
古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620



## ② 古殿八幡神社

10月の第2日曜日とその前日の土曜日に古殿八幡神社大祭が開催され、鎌倉時代より伝わる神事「笠懸・流鍋馬」が披露されます。祭典行列や野だて、流鍋馬太鼓の演奏、獅子舞、踊り流し、弓道大会や剣道大会など多くの催し物が行われます。

石川郡古殿町山上字古殿38  
☎0247-53-2439



## ⑥ 町民憩いの森公園

町役場近くの小高い丘の上に位置し、芝生広場や林間遊歩道が整備されています。里山広場には炊事場がありパーベキューが楽しめます。5月にツツジ、7月にはアジサイが咲き誇り、それぞれの四季を感じることができます。

石川郡古殿町大字松川字大作・林ノ入  
古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620



## ③ 三株山頂富士見台

標高842mの三株山頂にあり、富士山が見えることで有名です。空気の澄んだ11月から2月頃の快晴の日に見える確率が高くなります。町のHPからは10分ごとに更新されるライブカメラの映像を確認することができます。

石川郡古殿町大字松川字三株  
古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620



## ④ 大網庵

昔ながらの茅葺屋根の民家をモチーフにした集会施設で一軒丸ごとレンタルOK。いろりや和室などがあり、心休まる時間が過ごせます。調理室、シャワー、バスタブが用意され、Wi-Fiも使用可能です。

石川郡古殿町大字竹貫字竹ノ内54  
古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620



## ⑤ 道の駅「ふるどの」おふくろの駅

国道349号沿いに建つ道の駅は、特産品のコンニャクや味噌、地酒や新鮮野菜などを取り揃えています。「おふくろの食堂」では手打ちそばを味わうことができます。

石川郡古殿町大字口字平館25  
☎0247-53-4070  
🕒9:00～18:00 🕒年末年始 📍50台

## 🍷 おすすめ!グルメ!



### 大豆ミート

古殿町産大豆(国産大豆)を100%使用、つなぎ素材等を使用せずに作った健康機能食品です。大豆は「畑のお肉」といわれ、たくさんの栄養素を含んでいます。道の駅「ふるどの」おふくろの駅で販売しています。



### 豊国酒造合資会社(清酒)

江戸時代の天保年間に創業した伝統ある蔵元です。「伝統・格式の継承と現代嗜好への融合」を掲げ、200年以上にわたり酒造りを行っています。「東豊国」「一歩己」の2銘柄が主力商品です。

石川郡古殿町大字竹貫字竹貫114  
☎0247-53-2001



### マルマン醸造(味噌)

厳選した国産大豆・国産米こうじを使用した天然醸造味噌は、オリジナル製法により粒を残し、食感を味わうことができ、ふくよかな香りと旨みがいっしょに感じられます。

石川郡古殿町大字竹貫字竹貫57  
☎0247-53-2121  
🕒8:00～19:00  
🕒日曜・祝日・年始

新・ジブン新聞

難解で、複雑なこのセカイ。自分らしい価値観や生き方ってなんだろう？ 正解が決まっているわけじゃないから、不安だし、迷ったりもする。けれど、世の中を知ることで、自分が向かうべき場所が見えてくることもある。新聞が、わたしを叶えるための道しるべになってくれる時がたしかに、ある。

知のチカラ

福島民報社

130th MINYU 130年の信頼 未来への挑戦

発見がいっぱい!

健康、グルメ、経済、政治、社会、地域、スポーツ、エンタメ、教育、連載

HELLO MINYU

福島民友新聞社



# 三春町

Miharu

三春町は、約一万本の桜に包まれた歴史と文化を感じることができる愛姫の愛した小さな城下町です。「梅・桃・桜」が一度に咲き、三つの春が同時に来ることから、その名がつけられたとされています。



郡山市までの所要時間 ●車で約20分

三春滝桜/日本三大桜のひとつに数えられる日本を代表する桜。四方に伸びた太い枝に、薄紅色の小さな花を無数に咲かせ、滝が流れ落ちるように見えることから、滝桜と呼ばれるようになったとも言われています。



## ② 三春ダム「さくら湖」

三春ダムは、さまざまな役割を果たす多目的ダムです。ダムサイトの左岸には、春を彩る2,300本の桜が植樹された「さくらの公園」、右岸には、秋を彩る1,600本のモミジが植樹された「もみじ山公園」が整備されています。

田村郡三春町大字西方字中ノ内



## ③ 三春の里田園生活館

田園生活の豊かさ、楽しさを実感してほしいという願いが込められた四季折々の自然の恵みを感じることができる施設です。農産物直売所「かご市」では、地元の農家のみなさんが作ったものを販売しています。

田村郡三春町大字西方字石畑487-1

☎0247-62-8010  
●HPでご確認ください ●無休(臨時休業あり)



## ブルーベリー観光農園

夏になると6か所のブルーベリー園がオープンします。畑には何種類ものブルーベリーが実をつけ、自分で摘み取りその場で食べるブルーベリーは格別です。時期によっていろいろな味を楽しむことができます。

※詳細は三春まちづくり公社のHPなどでご確認ください。



## おすすめ!グルメ!



## 三春グルメンチ

三春町特産の「ピーマン」を使ったご当地グルメのメンチカツです。中は中華風の味付けがされており、「ソースのいらぬメンチカツ」です。

田村郡三春町字一本松29

☎090-9532-4988(宗像)  
※詳細は三春グルメンチHPでご確認ください。



## 三春素麺(そうめん)

江戸時代中期、6代将軍家宣の頃に記された百科事典「和漢三才図会」に「奥州三春より出づるは白く美味なり」と記されており、三春藩の幕府への献上品として使われていました。コシの強さと滑らかな舌触りは絶品です。

田村郡三春町大字熊耳字大柳12

株式会社あぐりかる ☎0247-62-4118  
●9:00~17:00 ●日曜、祝日



## ④ 三春町歴史民俗資料館

中世以来の城下町として栄えてきた三春の数多い文化遺産や、明治初期の自由民権運動の発祥の地として、河野広中をはじめ民権家の遺品や関係資料を常時展示しています。最新のVRで再現した在りし日の三春城もご覧いただけます。

田村郡三春町字谷5番地

☎0247-62-5263  
●9:00~16:30(入館16:00)  
●月曜・年末年始



## ① BRITOMART

BRITOMARTは、たくさんの自然に囲まれ、季節ごとの植物やハーブ、ガーデン雑貨等を販売しています。また、コーヒーショップやレストラン、ペーカリー等も併設しており、ゆったりと過ごすことができます。

田村郡三春町大字斎藤字仁井道348-4

☎024-954-7377  
●HPでご確認ください  
●年末年始 ※一部店舗を除く



# 小野町

Ono



小野町公式イメージキャラクター 小桜ちゃん



阿武隈山系の中部に位置し、周囲を阿武隈高原中部県立自然公園に囲まれ、北部の高柴山にはヤマツツジ約3万株が、東部の矢大臣山にはアズマギクが群生している他、推定樹齢1,200年の諏訪神社の翁スギ燻スギや夏井川両岸5キロにわたって咲き誇る夏井千本桜など、優れた環境資源を持つ緑豊かな町です。



郡山市までの所要時間 ●車で約50分、電車で約60分、バスで約70分

諏訪神社の翁(ジジ)スギ燻(ババ)スギ/推定樹齢は1,200年。諏訪神社の参道を挟んで立つ夫婦杉で、社殿に向かって右が翁(ジジ)スギ、左が燻(ババ)スギと呼ばれています。間近に見上げると、社殿で威厳を感じます。昭和12年に国指定天然記念物に指定され、ふくしま緑の百景にも指定されています。



## ② 高柴山

5月中旬頃に約3万株のヤマツツジが山頂一面を真っ赤に染め、県内有数のツツジの名所。浮金登山口から30分ほどで山頂に着くことができ、展望台からは阿武隈の山々を見渡すことができます。ふくしま緑の百景に選定されています。

田村郡小野町大字浮金字原

浮金登山口に関して  
小野町観光協会(小野町役場産業振興課内)  
☎0247-72-6938



## ③ 矢大臣山

鏡をふせたようなユニークな山容が特徴。晴れた日は遠く太平洋まで一望できるほど眺望がよく、初夏にはアズマギクとヤマツツジの群生を楽しむことができます。登山道にはバナなどの広葉樹が広がり、森林浴に最適です。

田村郡小野町湯沢

小野町観光協会(小野町役場産業振興課内)  
☎0247-72-6938



## ⑤ リカちゃんキャッスル

素敵なお城の中は、憧れのリカちゃんの世界。歴代のリカちゃんを紹介するミュージアムのほか、日本唯一リカちゃんの製造工程が見学できるファクトリーが併設されています。又ここでしか購入できないリカちゃんも販売されていて、リカちゃんとお揃いになれるドレスも無料でレンタル出来ます。

田村郡小野町大字小野新町字中通51-3

●10:00~16:00 ※詳細はHPなどでご確認ください。  
●月曜



## ⑥ 緑とのふれあいの森公園

自然の地形を活かしたオートキャンプ場があり、美しい自然を感じられます。木のぬくもりあふれる「ふれあい森の家」では、木工体験学習など様々な体験メニューも充実。

田村郡小野町大字小戸神字白岡128

☎0247-72-3597  
※ご利用詳細はHPなどでご確認ください。



## ① 夏井千本桜

県内屈指の春の絶景。毎年4月中旬、夏井川の両岸5kmにわたってソメイヨシノが咲き誇ります。遊歩道が整備されており、のんびり歩きながら春を満喫できます。冬にはたくさんの白鳥が飛来し、優雅に泳ぐ姿を見ることが出来ます。令和7年は桜のライトアップや特産品ブースの出店イベントを企画しています。

田村郡小野町夏井(夏井川沿い)

夏井千本桜事業実行委員会(小野町役場産業振興課内)  
☎0247-72-6938



## ④ 東堂山昭和羅漢

東堂山のスギはふくしま緑の百景選定。中腹にある満福寺の境内には500体を超える表情豊かな個性あふれる羅漢像が奉安されており、「上を向いて歩こう」で有名な永六輔、中村八大、坂本九の「六八九羅漢」も奉安されています。

田村郡小野町大字小戸神字白岡128

小野町観光協会(小野町役場産業振興課内)  
☎0247-72-6938



## おすすめ!グルメ!



## おのまち小町アイスバーガー

冷たいアイス、香ばしく焼いたパン(パンズ)で挟み込んだ、小野町で30年以上前から愛され続けているおやつを現在の「おのまち小町アイスバーガー」に仕上げました。小野町内3店舗で販売しています。

田村郡小野町大字小野新町字中通35

小野町商工会  
☎0247-72-3228



ゴジてれ  
**Chu!**  
月~金 3時50分

ゴジてれ  
×  
Sun!

毎週日曜  
4時25分

福島中央テレビ  
SDG MEDIA COMPACT

超県民参加型テレビ  
シェア!  
全59市町村の県民リポーターが地元の魅力をレポート!  
県民リポーター募集中!  
友達登録して番組に参加しよう!  
メッセージや感想募集!  
「シェア!」公式ラインQRコードを読み取ってね  
月▶金 3時48分から  
福島放送



# 白河市

Shirakawa

福島県の南部に位置し、古くは奥州三関のひとつ「白河の関」が置かれ、みちのくの玄関として多くの旅人や物資が往来してきました。市内には、歴史ある名所史跡や名物グルメに加え、縁起物とされる白河だるまもあります。



郡山市までの所要時間 ●車で約60分(高速利用なし)

白河小峰城 / 南北朝時代に結城親朝によって小峰ヶ岡と呼ばれる丘陵に築かれ、江戸時代の初代藩主丹羽長重以後7家21代の居城となった梯郭式の平山城。国の史跡に指定され、日本100名城にも選ばれています。



## ① 小峰城跡

初代白河藩主丹羽長重が石垣を多用した近世城郭に大改修した奥州関門の名城。戊辰戦争で落城・焼失しましたが、平成になり、江戸時代の絵図や発掘調査に基づき三重櫓、前御門が史実に忠実に木造復元されました。

白河市郭内1  
白河観光物産協会 ☎0248-22-1147  
●三重櫓9:00~17:00(4月~9月)  
9:00~16:00(10月~3月)  
●12月29日~1月3日  
●自家用車約100台、大型バス約10台



## ⑤ 翠楽苑

松平定信の庭園理念を引き継ぎ、日本文化の伝承を体現できる池泉回遊式日本庭園。苑内には書院造りの「松楽亭」や「秋水庵」などがあり、呈茶が楽しめるほかに茶会や各種会合などに利用できます。

白河市五郎山45-1  
☎0248-23-6888  
●9:00~17:00(4月~11月)  
9:00~16:30(12月~3月)  
●12月~2月 第2水曜、3月~7月 第2水曜・木曜(祝日の場合翌日)、12月28日~1月3日  
●あり



## ② 南湖公園

1801年に白河藩主・松平定信が身分に関係なく誰もが楽しめる「土民共楽」の理念のもとに、築造した公園です。雄大な那須連峰、関山を眺望に取り込み、松・桜・楓などが四季折々の表情を見せます。

白河市南湖1  
白河観光物産協会 ☎0248-22-1147  
●あり



## ⑥ きつねうち温泉

アルカリ性単純温泉で、神経痛・筋肉痛・関節痛などに効能があります。源泉は毎分620ℓと湯量も豊富で肌がつるつるすべすべになる美肌の湯として知られています。

白河市東釜子狐内47  
きつねうち温泉 ☎0248-34-1126  
●9:30~21:00  
●火曜  
●あり



## ③ 白河関跡

「白河関」は奈良時代から平安時代頃に機能していた国境の関です。その後、律令制の衰退とともにその機能は失われましたが、都の文化人たちの憧れの地となり、歌枕として知られています。

白河市旗宿  
白河観光物産協会 ☎0248-22-1147  
●有(自家用車8台)



## 白河だるま

白河藩主・松平定信のお抱え絵師、谷文晁の絵を手本に作られたと伝わります。眉は鶴、口ひげは亀、顔の両側に松と梅、口の下に竹を模倣化し、「鶴亀」「松竹梅」が描かれています。

白河市横町30  
だるまランド ☎0248-23-3978  
●10:00~17:00 ●無休 ●あり  
白河市横町81  
佐川だるま製造所 ☎0248-23-4239  
●9:00~18:00 ●不定休 ●あり

## おすすめ!グルメ!



## 白河ラーメン

白河ラーメンは、鶏ガラをベースとした醤油味スープに手打ち縮れ麺が特長で、味わい深い半面あっさりしています。またワンタンメンを多くの店がメニューに加えています。

白河観光物産協会 ☎0248-22-1147



# 西郷村

Nishigo



福島県南端に位置し、日本で唯一新幹線が停まる村、西郷村。JR新白河駅や東北自動車道白河ICなど交通網が発展している東部、住宅や田園地帯が広がる中部、そして日光国立公園、那須連山の甲子山など自然豊かな西部に分けられる、まさに「さわやか高原公園都市」です。



郡山市までの所要時間 ●車で約50分

## ② 甲子温泉・新甲子温泉・あぶくま温泉

阿武隈川を源流へ向かって上ると、豊富な湯量で自慢の甲子温泉・新甲子温泉があり、松平定信公が愛した名湯でもあります。そして、「美肌の湯」が注ぐ野趣あふれる露天風呂があるあぶくま温泉など色んな温泉が楽しめます。

西郷村観光協会 ☎0248-25-5795  
※詳細は施設によって異なるのでHPなどを確認ください。

## ⑥ 名門ゴルフクラブ

那須連山の麓にある風格あふれる福島県屈指の白河高原カントリークラブや男子プロトーナメントも開催された、戦略性の高い優美なチャンピオンコースを誇るグランディ那須白河ゴルフクラブなど、名門のゴルフ場があります。

西郷村観光協会  
☎0248-25-5795

## ③ 新甲子遊歩道・西の郷遊歩道

阿武隈川の渓流沿いに奇岩やいくつもの滝などがあり、四季折々の変化に富んだ魅力いっぱいの遊歩道です。

(新甲子) 西白河郡西郷村大字真船字馬立地内(西の郷) 西白河郡西郷村大字鶴生地内  
西郷村観光協会 ☎0248-25-5795

## ⑦ まるごと西郷館

西郷村の農産物販売所「まるごと西郷館」が2018年にオープン。館内には、季節ごとの地元野菜やそれらを使用した加工品など西郷村のおいしさをぎゅっと詰め込みました。

西白河郡西郷村大字熊倉字折原146番地  
☎0248-25-5007  
●9:00~18:00  
●第3火曜  
●普通56台/バス7台

## おすすめ!グルメ!



## 阿武隈メイプルサーモン

カナダ産のニジマスと選抜育種してきたニジマスの交配による品種改良や、オリジナルの餌の開発等の養殖方法の改良により作り出した純国産の大型トラウトです。国内では(株)林養魚場が唯一養殖しております。

(株)林養魚場  
ますつり公園にじます亭  
☎0248-25-2041



## 手打ちラーメン

西郷村にも美味しい白河ラーメンをいただける店がたくさんあります。

西郷村観光協会  
☎0248-25-5795

## ④ ますつり公園にじます亭

日本庭園に囲まれた、釣りと食事とつづが楽しめるお店です。釣った魚はその場で料理。姉妹施設にルアー・フライフィッシングが楽しめる那須白河フォレストスプリングスがあります。

西白河郡西郷村大字小田倉字後原66  
☎0248-25-2041 ●9:00~17:00  
●水曜(祝日は営業)

## ⑤ まるごと西郷体験

西郷村の自然豊かな遊歩道やその周辺の史跡などを案内したり、川谷地区の農業体験など西郷村を知っていただくお手伝いをしてあります。

西白河郡西郷村真船字浦日向129-3  
にしごう体験隊 ☎0248-21-7547  
●土曜・日曜・祝日 ※3週間前の要予約

コンピュータシステムをフルサポート

# PriMax

## プリマックス株式会社

www.primax.co.jp

【本社】  
〒963-8025 郡山市桑野5丁目13-6  
TEL. 024-927-9575 FAX. 024-927-9576

【会津支店】  
〒965-0027 会津若松市花畑東3-35  
TEL. 0242-37-7901 FAX. 0242-37-7902

【福島営業所】  
〒960-0112 福島市南矢野字中江12-16  
TEL. 024-572-7197 FAX. 024-572-7198



安全と信頼を乗せて...  
私達が快適なバスの旅をご案内いたします。

## (株)報徳観光バス

〒963-0115  
福島県郡山市南2丁目50



【バス事業部】  
TEL 024-983-8222 FAX 024-983-8221

【旅行事業部】  
TEL 024-983-8452 FAX 024-983-8453

INDEX  
郡山市・特集  
須賀川市  
二本松・田村市  
本宮市・大玉村  
鏡石町・天栄村  
石川町・玉川町  
平田町・古殿町  
三春町・小野町  
白河市・西郷村  
会津若松市・猪苗代町  
北塩原村・下郷村  
檜枝岐村・いわき市  
葛尾村・楡葉町  
浪江町



# 会津若松市

Aizuwakamatsu

会津若松市は古来より東北地方の拠点として名だたる領主や藩主によって治められてきました。



郡山市までの所要時間 ●車で約50分(磐越自動車道利用)



## ② 鶴ヶ城

戊辰戦争で約1か月の激しい攻防戦に耐えた難攻不落の名城。昭和40年に天守閣が再建。国指定史跡

会津若松市追手町1-1  
(一財)会津若松観光ビューロー  
☎0242-27-4005  
🕒8:30~17:00(入場締切16:30)  
🅕無休  
🅖あり



## ③ 会津武家屋敷

会津藩家老・西郷頼母の屋敷の復元や、県指定重要文化財の旧中畑陣屋など見どころ満載。(赤べこや起き上がり小法師絵付体験あり)

会津若松市東山町大字石山学院内1  
☎0242-28-2525  
🕒【4月~11月】8:30~17:00  
【12月~3月】9:00~16:30  
🅕無休  
🅖あり



## ④ 会津藩校日新館

1803年に人材育成のため建設された会津藩最高学府を復元した「日新館」では壮大な江戸建築や学習の様子を観覧、各種武士道体験(弓道・座禅)も楽しめます。

会津若松市河東町南高野字高塚山10  
☎0242-75-2525  
🕒9:00~17:00(最終受付16:00)  
🅕無休  
🅖あり



## ⑤ さざえ堂

1796(寛政8)年に建立された、高さ16.5m、六角三層のお堂です。上り下りが別の通路になっていることから、参拝者がすれ違うこと無くお参りできる珍しい建築様式。国重要文化財

会津若松市飯盛山 飯盛本店 さざえ堂  
☎0242-22-3163  
🕒8:15~日没まで(冬期間は9:00~16:00)  
🅕無休  
🅖あり



## ① 会津松平氏庭園 御薬園

約600年前に会津領主が別荘を建てたのが始まりといわれ、薬草を栽培する薬草園が設けられ、「御薬園」と呼ばれるようになりました。

会津若松市花春町8-1  
☎0242-27-2472  
🕒8:30~17:00  
(入園締め切りは16:30)  
🅕無休(臨時休園あり)  
🅖あり

## 🍷 おすすめ!グルメ!



## 会津清酒

酒造りに欠かせない良質な水・米、そして職人の技の全てがそろう会津地域は、全国有数の酒どころです。会津には30以上の蔵元があり、守り伝えてきた味をぜひご堪能ください。



## 会津漆器

会津領主藩生氏郷が1590(天正18)年に、近江の木地師や塗師を呼び寄せてから本格的にはじまりました。江戸時代以降は技術が向上し、全国有数の漆器産地となりました。



## こづゆ

干し貝柱でダシをとり、里芋やニンジン、糸こんにゃくなどの具だくさんの汁物。小さな朱塗りの天皿に盛ります。会津では冠婚葬祭に欠かせない郷土料理です。



## 会津ソースカツ丼

会津米のごはんの上に、千切りキャベツを敷き、ソースに浸した揚げたてのトンカツをのせます。会津若松では大正時代から親しまれてきた市民の味です。

# 猪苗代町

Inawashiro



猪苗代町は福島県のほぼ中央に位置し、磐梯山や猪苗代湖など多くの観光スポットがあります。登山、スキーを始めとしたレジャースポーツや農業も盛んで、四季折々の見所を巡るため多くの観光客が訪れます。



郡山市までの所要時間 ●車で約70分(郡山駅-裏磐梯)



## ① 野口英世記念館・感染症ミュージアム

細菌学者として名高い野口英世の生家・道品などが展示されています。平成27年に施設のリニューアルを行い、体験コーナーや博士ロケット等が新たに設置されました。2022年7月から新たに「感染症ミュージアム」がオープンしました。

猪苗代町大字三ツ和字前田81  
(公財)野口英世記念館 ☎0242-65-2319  
🕒9:00~17:30(11月~3月は16:30まで)  
🅕年末年始(感染症ミュージアムは12月~3月中旬まで休館)  
🅖有料 🅖あり



## ② アクアマリンいなわしろカワセミ水族館

希少な淡水生物の生態を観覧しながら、生命や自然の不思議と触れ合うことができます。カワソウの親子の愛らしい姿も見られる他、館外では釣体験(春~秋)ができます。

猪苗代町大字長田字東中丸3447-4  
アクアマリンいなわしろカワセミ水族館  
☎0242-72-1135 🕒9:30~17:00(11月~2月は16:00まで)  
🅕年中無休 🅖有料 🅖あり



## ④ 達沢不動滝

安達太良連峰に源をもつ不動川にあり、高さ幅10mを超える勇壮な滝。滝本には不動尊を祀っています。滝は岩肌に沿って藤のように流れ落ち、暑い夏には清涼感が味わえます。

猪苗代町大字雲養字大達沢  
(一社)猪苗代観光協会  
☎0242-62-2048  
※問い合わせは8:30~17:30



## ⑤ 中津川渓谷

磐梯吾妻レークラインと交差する渓谷で、近くにあるレストハウスから遊歩道を下り、溪流沿いまで行くことができます。両端に様々な木々が立ち並び、紅葉スポットとしても人気。

猪苗代町大字若宮字吾妻山甲2998-47  
中津川渓谷レストハウス  
☎0242-64-2817  
※問い合わせは9:00~16:00



## ⑥ 土津神社

江戸幕府3代将軍徳川家光の異母弟にして初代会津藩主である保科正之公を祀る神社。境内にある土津霊神碑は日本最大級の石碑ともいわれます。秋には境内が赤く染まる程の見事な紅葉が見られます。

猪苗代町字見祢山3  
土津神社事務所  
☎0242-62-2160  
※問い合わせは10:00~16:00



## ⑦ しぶき水

主に猪苗代湖の東側、天神浜崖岸防の周辺で見られる国内でも特に珍しい自然現象。自然の力が生み出す氷の芸術は一日として同じものはなく、多くの観光客を魅了します。

猪苗代湖天神浜  
(一社)猪苗代観光協会  
☎0242-62-2048  
※問い合わせは8:30~17:30

## 🍷 おすすめ!グルメ!



## いなわしろ天の香(そば)

猪苗代町では千年以上の長きに渡りそばが食べられており、多くの名店があります。毎年11月には新そば祭りが開催されオリジナルブランドそば「いなわしろ天の香」をお召し上がりいただけます。

(一社)猪苗代観光協会 ☎0242-62-2048  
※問い合わせは8:30~17:30

郡山市で仕出し料理・お弁当なら

## 食菜工房まる山

963-8026 郡山市並木一丁目12-13

お電話(受付9:00~18:30)  
**024-935-0055**

WEB注文はこちら  
https://syokusaikoubou.com  
食菜工房まる山郡山で検索

名物 手まり寿司・とんかつ

食菜工房 **まる山**  
仕出し料理 お弁当

## 磐梯熱海温泉

(一社)磐梯熱海温泉観光協会  
磐梯熱海温泉旅館協同組合

〒963-1309  
郡山市熱海町熱海 4-406  
TEL:024-984-2625・2182



# 北塩原村

Kitashiobara



松原湖や五色沼をはじめとする、大小300余の湖沼群を有する裏磐梯高原。夏はトレッキングや登山、冬はスキーやスノーシューで、雄大な自然とふれあう楽しさを感じてください。



郡山市までの所要時間 ●車で約70分(郡山駅⇄裏磐梯)

雄国沼湿原/国の天然記念物に指定されており、数多くの湿原植物を観察できます。6月下旬~7月上旬はニコウキスゲが湿原一面に広がって絶景です。\*マイカー規制あり



## ② 小野川不動滝

小野川湖の上流にある、落差2.5メートルの豪快な滝です。夏はマイスイオンたっぷりの水しぶきが爽快感を演出し、冬は凍って「ブルーアイス」という名のとおり青く輝きます。

耶麻郡北塩原村大字松原  
裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349  
\*お問い合わせは9:00~16:30



## ③ 桜峠

約3,000本のオオヤマザクラが、峠一面を淡紅色に染めます。例年4月下旬頃に見頃を迎え、多くの花見客で賑わいます。

耶麻郡北塩原村大字大塩字桜峠  
裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349  
\*お問い合わせは9:00~16:30



## ① 五色沼湖沼群

毘沙門沼、青沼など数種の沼が集まる湖沼群。エメラルドグリーンやコバルトブルーに輝く沼は神秘的。全長約3.6kmの探勝路では深緑や小鳥のさえずりを楽しめます。

耶麻郡北塩原村大字松原  
裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349  
\*お問い合わせは9:00~16:30



## ④ 諸橋近代美術館

20世紀を代表するスペインの画家サルバドール・ダリの作品を中心に印象派以降の西洋絵画を多数収蔵・展示。とくにダリの彫刻37点は世界でも類をみないコレクションです。

耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峯1093-23  
☎0241-37-1088 (冬季閉館あり)  
\*お問い合わせは9:30~17:00



## ⑤ 松原歴史館

松原宿の検校屋敷跡に、旧米沢街道の概要や木地師、鉱山、橋杭などについての考古資料を展示した施設です。会津山姥ラーメンが食べられる店を併設しており、松原湖が一望できるロケーションも最高です。

耶麻郡北塩原村松原字畑沢1034-19  
☎0241-34-2200  
● 9:00~17:00(11月~3月は16:00まで)  
● 火曜 ● 入館料100円 ● Pあり



## ⑥ 道の駅裏磐梯

山々に囲まれた大自然の中にあるロードステーション。夏には青々とした山々と湖を望み、秋には紅葉の中に輝く湖面を眺望できます。

耶麻郡北塩原村大字松原字南黄連沢山1157  
☎0241-33-2241  
● 9:00~17:00  
● 11月中旬~4月中旬は水曜  
● Pあり

### おすすめ!グルメ!



## ワカサギ釣り

松原湖と小野川湖はワカサギ釣りのスポットとして有名です。ドームや釣り小屋で釣り体験できる事業所もあるので、初めての方も楽しみたいだけです。穴釣りのシーズンは、結氷した湖にカラフルなテントが並び絶景もおすすめです。

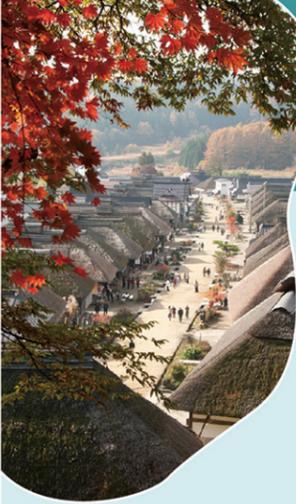
耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峯1093  
松原漁業協同組合 ☎0241-32-3468



## 高原野菜

松原湖北岸の早稲沢地区では、標高800mという地を活かした高原野菜の栽培が盛んです。新鮮で甘いトモロコシや、みずみずしい高原大根は、道の駅裏磐梯などで購入できます。

耶麻郡北塩原村大字松原字南黄連沢山1157  
道の駅裏磐梯 ☎0241-33-2241



# 下郷町

Shimogo



下郷町は、那須山系の山々に囲まれ、阿賀川が貫流する緑豊かな町です。「大内宿」や「塔のへつり」「湯野上温泉」など歴史ある観光地と自然に彩られています。むかしといまが出逢う場所「下郷町」へぜひお越しください。



郡山市までの所要時間 ●車で約85分

大内宿/江戸時代の宿場の面影を今に残す全国でも少ない貴重な集落で、まるでタイムスリップしたかの様な気分が味わえます。昭和56年に「重要伝統的建造物群保存地区」として国の選定を受けました。



## ② 湯野上温泉

8つの源泉を所有し、泉質は弱アルカリ性単純泉で、神経痛、筋肉痛などに効果が高いと書われています。すべての民宿・旅館で源泉掛け流しのお風呂を楽しむことができます。

南会津郡下郷町湯野上湯野上温泉駅から徒歩約12分  
\*各施設によって詳細は異なるのでHPをご確認ください。



## ③ 観音沼森林公園

公園一帯は、野鳥の宝庫であり四季を通じてさえずりを楽しむことができます。沼のところどころには、浮島が浮かび周囲の山々とマッチした景観が美しいです。特に紅葉時期には多くの観光客の方が訪れます。

南会津郡下郷町野際新田  
下郷町観光協会 ☎0241-69-1144



## ① 塔のへつり

「へつり」とは、地元の方言で断崖や急斜面という意味です。この断崖は、長い年月をかけて侵食と風化を繰り返してつくり出されました。周辺は樹木に覆われ、新緑や紅葉も楽しめます。初夏には藤の花が咲き乱れます。

南会津郡下郷町弥五島下夕林塔のへつり駅から徒歩約5分  
塔のへつり観光組合 ☎0241-67-4062



## ④ 中山風穴

標高わずか800mの中山山腹では、岩石が積み重なり、隙間から冷風が吹き出しています。沼まも5~10℃という冷気のため、この標高には自生しないはずの高山植物を見ることができます。

南会津郡下郷町湯野上字中山  
下郷町観光協会 ☎0241-69-1144



## ⑤ 猿楽台地そば畑

そばの栽培に適した土地で、良質のそばが生産されています。面積は約23haと全国でも有数の面積を誇ります。毎年8月下旬から9月上旬頃、高原の爽やかな風にゆれる白く小さな清楚な花が咲き、県内外からの多くの観光客を魅了しています。

南会津郡下郷町落合  
下郷町観光協会 ☎0241-69-1144



## ⑥ 湯野上温泉駅

会津鉄道、会津線の「湯野上温泉駅」は、国内で珍しい茅葺屋根の駅舎として有名で、「東北の駅百選」にも選ばれています。鉄道ファンにも人気で、大内宿の玄関口として風情ある景観で迎えてくれます。

南会津郡下郷町湯野上字大島 ☎0241-68-2533  
● (窓口) 8:30~17:00 (定湯) 8:00~19:00



### おすすめ!グルメ!

ねぎそば  
大内宿の名物のねぎそばは、添えられた1本のネギを箸の代わりに使うのが特徴です。ネギも一緒にかじれば美味にもなります。

南会津郡下郷町大内字山本(大内宿)  
大内宿観光協会 ☎0241-68-3611

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標 (SDGs) とは、2030年までに、世界全体で取り組むべき「環境」「社会・文化」「経済」に関する包括的な開発目標です。「誰一人取り残さない」社会の実現を目指し、17の目標と169のターゲットで構成されています。

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/>

## 福島県ホープツーリズム

### 世界で唯一、複合災害を経験した福島でしか得られない新しい学びのスタイル

【お問合せ】福島県観光物産交流協会(ホープツーリズム推進課) TEL 024-525-4060 (8:30~17:30※土日祝日を除く)  
\*写真は「福島県環境創造センター交流棟コミュニティ福島」(郡山駅から車で約30分)

# 檜枝岐村

Hinoemata



福島県側からの尾瀬への玄関口、檜枝岐村。ここには平家の落人が隠れ住んだと伝えられる長い歴史があります。山深き里だった故に独特な文化が今も残り、村には歴史の香りがするともいわれます。



郡山市までの所要時間 ●車で約180分

尾瀬/おもてなしは元気になれる自然です。湿原を渡る風が、可憐な花々が心を癒す、そんな感動が尾瀬には残っています。

春～秋限定



## ① ミニ尾瀬公園

尾瀬の麓で尾瀬気分を気軽に体験できるスポット。散策用の木道が整備され、車椅子の無料貸し出しもあります。園内Caféが提供するジェラートやコーヒーも好評です。

南会津郡檜枝岐村字左通124-6  
☎0241-75-2065 4月下旬～11月上旬営業  
🕒9:00～17:00他  
🆓無料 🅕あり  
※令和7年管理棟改修予定(期間未定)



## ② 檜枝岐歌舞伎

檜枝岐歌舞伎は、その祖先が江戸で歌舞伎を観劇し、見よう見まねで村に伝えたのがはじまりです。以来江戸時代より、親から子、子から孫へと継承されてきた檜枝岐歌舞伎には、江戸の華であった歌舞伎や浄瑠璃が今も息づいています。県指定重要無形民俗文化財  
南会津郡檜枝岐村字居平  
尾瀬檜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432  
※年3回の公演あり 詳細はお問い合わせください。

上演日  
5月12日  
8月18日  
9月第1土曜日



## ③ 檜枝岐の舞台

檜枝岐の歌舞伎は元来鎮守神の祭りに歌舞伎を奉納するというかたちで上演され、村民もこれを楽しむというものでした。したがって建物は神社に向かって建てられ、拝殿のような形態をとっています。

国指定重要有形民俗文化財  
南会津郡檜枝岐村字居平  
檜枝岐村教育委員会  
☎0241-75-2342



## ④ 檜枝岐歌舞伎伝承館「千葉之家」

江戸時代より村内に伝承されてきた檜枝岐歌舞伎の歴史や11題ある演目の紹介を始め、当時の台本などといった貴重な品々を展示。檜枝岐歌舞伎の素晴らしさを心ゆくまで楽しむことができます。

南会津郡檜枝岐村字居平664  
檜枝岐村教育委員会  
☎0241-75-2342  
🕒変則的営業 ※詳細はお問い合わせください。



## ⑤ 六地藏

凶作の年には餓死がでるほど貧しかった昔、問引された赤ん坊の霊を弔うために建立されました。

南会津郡檜枝岐村字居平  
尾瀬檜枝岐温泉観光協会  
☎0241-75-2432  
※お問い合わせは 8:30～17:00



## ⑥ 橋場のばんば

昔、水難から子どもを守る神様として祀られたもので、ハサミをお供えすることで、良縁を結ぶ「縁結び」と、悪縁を断つ「縁切り」をお願いする場所でもあります。

南会津郡檜枝岐村居平672  
尾瀬檜枝岐温泉観光協会  
☎0241-75-2432  
※お問い合わせは 8:30～17:00

## 🍴 おすすめ!グルメ!



## 山人(やもど)料理

昔、山で働く男たちが、そば粉、酒、味噌、塩を持って山に上がり、山で採れる食材と合わせた料理が「山人料理」です。味もさることながらヘルシーさが目立ち、健康に良いと評判です。

尾瀬檜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432  
※お問い合わせは 8:30～17:00



## 裁ちそば

檜枝岐の独特な製法で作るそば。全くつなぎを使用しないそばを、2ミリほどの厚さに伸ばし何枚か重ね、手を定規のようにあて、布を裁つように切ることからその名がつけました。

尾瀬檜枝岐温泉観光協会  
☎0241-75-2432  
※お問い合わせは 8:30～17:00

# いわき市

Iwaki



福島県の東南端、茨城県と境を接する広大な面積を持ち、東は太平洋に面しており、寒暖の差が比較的少ない温暖な気候に恵まれています。自然豊かで観光施設があり、多くの観光客で賑わいます。



郡山市までの所要時間 ●車で約75分(高速道路利用)

塩屋崎灯台・雲雀の苑/海拔73メートルの断崖に立つ白亜の灯台は、全国でも珍しい参観灯台の1つで、「日本の灯台50選」に選ばれています。故美空ひばりさんが大病後の復帰第一弾として発表した名曲「みだれ髪」の舞台がこの塩屋崎で、麓には歌碑や遺影碑が建立されています。



## ② いわき市石炭・化石館 ほるる

常磐炭田が繁栄した当時の資料や市内外各地で発掘された化石群、昭和43年地元の高校生が発見し、日本の古生物研究史に刻まれることとなった「フタバズキリュウ」も展示。化石やコハクを使った体験教室は人気があります。

いわき市常磐湯本町向田3-1 ☎0246-42-3155  
🕒9:00～17:00(入館16:30) 🅕第3火曜、年始  
🎫一般大人660円ほか ※詳細は公式HPでご確認ください。



## ③ スパリゾートハワイアンズ

いわき湯本温泉の豊富な温泉を利用した魅力いっぱいの温泉レジャー施設。笑顔が溢れる常夏の楽園でのフラガールやファイヤーナイフダンサーによるエンターテインメントショーは必見。

いわき市常磐原町藤平50 ☎0570-550-550  
🕒時期によって異なります。  
※詳細は公式HPなどでご確認ください。



## ⑤ いわき・ら・ら・ミュウ

景色の良い海を眺めながら新鮮な魚介を堪能することができる物産センター。旬の魚を使った名物の海鮮丼が人気の他、干物や名物メカリなどいわきならではの土産を買ったこともできる人気の観光スポット。

いわき市小名浜辰巳町43-1  
☎0246-92-3701  
🕒9:00～18:00 🅕不定休  
※各店舗により異なります。詳細は公式HPでご確認ください。



## ⑥ いわき震災伝承みらい館

地震、津波に加え、原発事故が重なるという未曾有の複合災害に見舞われた東日本大震災。いわき市の震災の記憶や教訓を風化させず、確実に後世へと伝えていくことを目的とした施設です。いわき語り部の会による定期講話が行われています。

いわき市薄磯3-11 ☎0246-38-4894  
🕒9:00～17:00(最終入館16:30)  
🅕月曜・年末年始 🆓無料  
※詳細は公式HPでご確認ください。



## ⑦ ワンダーファーム

新鮮なトマトや地場産品を販売する「森のマルシェ」、地元の食材を使ったオリジナル料理を提供する「森のキッチン」、そしてトマトの収穫体験もできるトマトのテーマパーク。

いわき市四倉町中島字広町1  
☎0246-85-5105  
🕒9:30～17:00 🅕月曜(祝日の場合は翌火曜定休)・年末年始  
※詳細は公式HPでご確認ください。



## ① 福島海洋科学館 アクアマリンふくしま

黒潮と親潮が出会う潮目の海をテーマにした環境水族館。開館当初から生きた化石「シラカンス」の研究を続けており、水中調査の映像や貴重な標本を見ることが出来ます。釣り体験やエサやり体験など様々な体験ができて、楽しみながら学べる水族館です。

いわき市小名浜辰巳町50 ☎0246-73-2525  
🕒9:00～17:30ほか 🅕年中無休  
🎫一般大人1,850円ほか ※詳細は公式HPでご確認ください。



## ④ 国宝 願成寺白水阿弥陀堂

福島県では建造物として唯一国宝に指定されている、平安時代後期の代表的な阿彌陀堂建築。美しい曲線を描く屋根と浄土式庭園が調和した優美な姿を見せてくれます。夏に古代ハスが咲き、秋には大イチョウやモミジなどが美しく彩ります。

いわき市内郷白水町広畑221 ☎0246-26-7008  
🕒夏季8:30～15:45 冬季8:30～15:15  
※詳細は公式HPなどでご確認ください。



## いちご狩り

いわき市内4か所に観光いちご園があり、それぞれでたわわに実った甘くてジューシーないちご狩りを楽しむことができます。車いすやベビーカー対応のいちご園もあります。

・大野観光いちご園  
・アグリパークいわき観光いちご園  
・田人観光いちご園  
・ヘレナストロベリーランド  
※詳細はいわき市観光サイトなどでご確認ください。

## 郡山エリアでのコンベンションを 計画から開催までトータルサポートいたします

会議・学会

各種大会

展示会

スポーツ大会



Koriyama Convention Bureau  
郡山コンベンションビューロー

開催助成金の交付(一部対象外あり)、歓迎看板・アトラクション・樽酒の支援(一部対象外あり)、コンベンションバッグの提供、備品貸出、その他(会場予約・見積りなど)、お気軽にご相談ください。

【お問合せ】公益財団法人郡山コンベンションビューロー TEL 024-991-1811 メールフォーム⇒



## #郡山へ行こう さくら物語

Let's go see the cherry blossoms!

郡山のさくら情報は  
こちらから!



一般社団法人 郡山市観光協会

# 葛尾村

Katsurao



葛尾村は、郡山市から車で1時間程の所にある小さな村です。2011年の東日本大震災による原発事故により、数年間の全村避難生活を経験しました。村の復興は道半ばですが、着実に進んでおり、たくさんの素晴らしい商品が生まれました。買って応援!よろしくお願いたします。



郡山市までの所要時間 ●車で約60分

クリムゾンクローバー畑／放射性物質の除去によって痩せた農地の地力回復のために植えられ、毎年5月中旬になると、深紅の絨毯が敷き詰められたように畑一面に咲き誇ります。



## ② 国産羊肉「メルティシープ」

和牛農家と獣医師の夫婦が大切に肥育する、希少な国産サフォーク種。牛のエサで育った羊肉は臭みが少なく、脂が甘いと大好評。葛尾村ふるさと納税返礼品で一番人気の逸品です。

250g 3,000円(税込・送料別)

株式会社牛屋  
葛尾村大字上野川字仲迫27-11  
☎090-5356-0461

## ④ 葛尾胡蝶蘭 [hope white] かつらお胡蝶蘭合同会社



## ③ 凍み餅

村の寒い冬を利用して作られる凍み餅は、昔から保存食として村民に親しまれてきました。震災を乗り越え、守り続けられたおふくろの味を是非ご賞味下さい。

6枚入 900円(税込・送料別) 12枚入 1,700円(税込・送料別)

(有)ふるさとのおふくろフーズ  
葛尾村大字野川字湯ノ平41  
☎0240-29-2154 FAX.0240-25-8154



## ⑤ 「蘇」(ブラウンチーズ)

幻の古代チーズ「蘇」を現代グルメとして復活させました。飲む点滴「ホイイ」を使用しているため栄養満点。砂糖不使用で驚きの「糖度60度以上」。キャラメルのような甘くてしっとりとした味わいをご賞味ください。

75g 1,350円(税込・送料別)  
プレーンとピターの2種類があります。料金はいつでも一緒です。  
※QRコードからご注文いただけます。

Wisteria株式会社



## ⑥ エゴマ油

無農薬で育てられ、手作業で収穫された葛尾産100%のエゴマを丁寧に絞った一品。サラダ油のように加熱調理に使うのではなく、サラダやカプレーゼなどにかけると、栄養価を損なわずに召し上がれます。お味噌汁にかけるとおススメです。

140g 2,480円(税込・送料別)

(一社)葛尾むらづくり公社  
☎0240-23-7767



## ① 復興交流館あぜりあ

村の復興のシンボルとして震災後に建設された、葛尾村の交流拠点です。下記ご紹介する村の産品は、こちらの物産展でもお買い求めいただけます。葛尾村へお越しの際は、是非お立ち寄り下さい。

葛尾村復興交流館あぜりあ  
葛尾村大字落合字落合16 ☎0240-23-7767  
☎9:00~17:00 休月曜



## ④ 葛尾胡蝶蘭 [hope white]

胡蝶蘭は、震災後に生まれた村の新たな産業です。花びらが大きく、長く咲き続ける胡蝶蘭は、贈り物として最適です。その品質の高さから、これまでに品評会で数々の賞を受賞してきました。

※サイズや配送先によって料金が異なります。  
QRコードからご確認、ご注文いただけます。

かつらお胡蝶蘭合同会社  
☎0240-37-4380



## ⑦ しみちゃんグッズ

村のイメージキャラクター「しみちゃん」は、凍み餅の妖精。村一番のアイドルです。キーホルダーやぬいぐるみなど、各種グッズも取り揃えております。お子様へのお土産にいかがでしょうか。

キーホルダー 500円(税込・送料別)

ぬいぐるみ 4,000円(税込・送料別)

(一社)葛尾むらづくり公社  
☎0240-23-7767

# 榊町

Naraha



福島県東部の浜通り地方のほぼ中央に位置し、積雪は年1、2回程度と気候は温暖。緑豊かな阿武隈高知と太平洋の大海原に囲まれ、町の中心には鮭の遡上で知られる木戸川と井出川が流れています。サッカーのナショナルトレーニング施設「Jヴィレッジ」が立地するゆずとさつまいもが名産の町です。

郡山市までの所要時間 ●車で約90分 ●公共交通機関で約180分

堤体から水面へせり出すように、30本のソメイヨシノが並ぶ姿は壮観。夕暮れや月明かりのある夜には、水面に桜が反射し神秘的な光景を見せてくれます。  
住所:榊町大字上繁岡字堤地内



## ② Jヴィレッジ

1997年に開設された日本初のサッカーナショナルトレーニングセンター。榊町と広野町にまたがって立地しています。原発事故後、事故対応の拠点となっていたが2019年4月に全面営業再開されました。

榊町大字山田岡字美シ森8 ☎0240-26-0111

☎6:00~22:00

☎250台



## ③ 道の駅ならは

温泉のある道の駅。地域の特産品やお土産を販売する「物産館」、名物・マミーすいとんをはじめとした多様なメニューが自慢の「フードコート」、ジェラートが自慢のアイスショップがあります。

榊町大字山田岡字大堤入22-1 ☎0240-26-1126

☎9:00~18:00(物産館)、10:00~21:00(温泉施設)

11:00~20:00(フードコート) 休年2回不定休あり

☎96台(普通車)、3台(身障者用)、17台(大型)



## ⑤ 岩沢海水浴場

榊町の最南端に位置する岩沢海水浴場は、海水浴場としてはもちろん、遠浅で小刻みな波が立つことからサーフスポットとしても人気の海岸となっています。すぐ右手には広野火力発電所があり、夜の工場夜景を楽しむこともできます。

榊町大字山田浜字シウ神山地内

(一財)榊町振興公社

☎0240-25-3113  
※お問い合わせは10:00~18:00

## おすすめ!グルメ!



## マミーすいとん

サッカー日本代表監督でJヴィレッジに滞在していた当時の監督フリック・トルシエ氏が、地元の家産料理として親しまれてきたすいとんを「故郷のおばあちゃん(の味)と評したことから、「マミーすいとん」と命名されました。しょうゆベースの味付けで、具だくさん。榊町の名物グルメとして定着しています。

天神岬レストラン岬

榊町大字北田字上ノ原27-29

☎0240-25-3113

☎11:00~14:00

## 榊町の風(日本酒)



榊町で収穫した福島県オリジナルの酒造好適米「夢の香」を使用した日本酒です。原発事故以降、米の作付面積が制限される中、原風景とコミュニティ再生を願う町民の思いを受け、震災当初、避難を受け入れてくれた姉妹都市の会津美里町の蔵元で仕込んでいます。

道の駅ならはで買い求められます。

☎0240-26-1126



## さつまいも(干し芋)

震災後、さつまいも一大産地を目指し栽培に取り組んでいます。町内には日本最大級の甘藷貯蔵施設があり、収穫されたさつまいもを長期熟成保存することができます。さらに令和5年に開所した榊町特産品開発センターでは新たな特産品として干し芋の製造を行っています。

道の駅ならはで買い求められます。

☎0240-26-1126

## アマチュアカメラマンから見た、福島県内一本桜大木の番付を公開!

福島県は一本桜の大木数が多い県。番付を元に散策するのもおすすめです!

東	一本桜	西
塩楯 三春町	横綱	紅枝垂地蔵楯 郡山市
越代の楯 古殿町	横綱	戸津辺の楯 矢祭町
秋山の駒楯 川俣町	大関	合戦場のしだれ楯 二本松市
楯の崎の大楯 本宮市	大関	

番付表の詳細はこちらから



### 郡山公会堂

大正13年に郡山市制施行を記念して建設。大正ロマンの香り漂うルネサンス調の洋館です。隣接の中央公民館で会議、公会堂では、懇親会などニーズに合わせた活用ができます。

### 四季の里 緑水苑

約3万坪に及ぶ自然型池泉回遊式の花庭園で、四季折々の様々な表情が魅力。約40名収容の屋内座敷にて会議のあと、オープニングでハーモニー交流会などいつもとの会議と違う雰囲気味わえます。

# 浪江町

Namie



浪江町は、水素を中心とした再生可能エネルギーを活用した街づくり、最先端のモビリティの実証実験でも注目を集めています。未来へ向かって進んでいる浪江町を、来て、見て、そして感じてください。



郡山市までの所要時間 ●車で約110分 ●公共交通機関で約130分

2020年3月、「世界最大級」の水素製造能力を有する「福島水素エネルギー研究フィールド(通称:FH2R)」が開所し、全国各地に「浪江産CO<sub>2</sub>フリー水素」が運ばれています。



## ② 震災遺構 請戸小学校

2011年の東日本大震災による津波に襲われた小学校を震災遺構として保存。当時学校には82人の児童がいましたが、先生たちの迅速な対応により、全員無事に避難しました。

双葉郡浪江町請戸持平56 ☎0240-23-7041  
 ●9:30~16:30(最終受付は16:00) ●毎週火曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館、年末年始(12月28日~1月4日) ※天候・災害等により臨時休館する場合があります。詳しくはHPをご覧ください ●30台



## ③ いこいの村なみえ

セルフプロデュースが楽しめるサウナが有名な公共の宿。コテージなど用途によって部屋が選べるほか、会議室もあり、ビジネスから観光までさまざまな目的でご利用いただけます。

双葉郡浪江町大字高瀬字丈六10 ☎0240-34-6161  
 ●HPをご覧ください ●無休 ●80台



## ① 道の駅なみえ

浪江産の野菜や海産物を購入でき直売所や、地元請戸漁港で水揚げされた新鮮な魚介類を使用した海鮮丼やシラス丼、樺太産で有名ななみえ焼そばを味わうことができ、浪江の今が凝縮された施設です。

双葉郡浪江町大字幾世橋字知命寺60 ☎0240-23-7121  
 ●10:00~18:00 ●毎月最終水曜(なみえの技・なりわい館 大堀相馬焼相馬焼のみ毎週火曜・水曜)  
 ●128台(大型車:22台、小型車:103台、身障者・妊婦用:3台)(24時間利用可能)



## ④ 陶芸の杜おおぼり

青ひび、二重焼、走り駒の絵が特徴の浪江町の伝統的工芸品「大堀相馬焼」の展示施設。登り窯祭りや大せとまつりなどのイベントも行われています。

双葉郡浪江町大字大堀字大堀37 ☎0240-23-4316(大堀相馬焼協同組合)  
 ●10:00~15:00(金曜~月曜、祝日) ●毎週火曜~木曜



## ⑤ 請戸川リバーライン

「ふくしまの遊歩道50選」に選定され、請戸川沿い約1.5kmに約120本のソメイヨシノが咲き乱れます。満開の時期にはライトアップなどさまざまなイベントが企画されます。

浪江町権現堂字下川原 ☎0240-34-0247(浪江町産業振興課)



## ⑥ 請戸漁港

請戸漁港で水揚げされた海産物は「常備もの」の中でも特に質が良く好評です。毎年1月2日には安全と豊漁を祈願する出初式が行われ、前年最も水揚げが多かった船を先頭に行進します。

双葉郡浪江町請戸中島12 ☎0240-34-4121  
 (相馬双葉漁業協同組合 請戸事務所)



## 標葉郷野馬追祭

馬のお祭りとして全国でも有名な相馬野馬追。浪江町で行われる標葉郷野馬追祭では、出陣式や凱旋行列、神旗争奪戦などが行われ、騎馬の迫力を身近に感じいただけます。

標葉郷野馬追運営委員会(浪江町商工会内) ☎0240-35-3321



## 十日市祭

明治6年から続く浪江の伝統行事。毎年100軒を超える露店が出店し、2万人以上が訪れます。

浪江町商工会 ☎0240-35-3321

## ユニークベニューとは

ユニークベニューという言葉をご存知でしょうか。お城や寺院などの歴史的建造物や美術館、博物館などの文化施設、歩道などの公的スペースを使って、会議やレセプションを開催し、参加者に特別感や地域の特性を体験してもらう会場のことをいいます。

国際会議において、開催国が魅力的なユニークベニューを準備することは、参加者同士の交流の活性化に役立つだけ

でなく、会議の満足度向上や開催地・開催国のイメージアップにもつながります。各国間での競争が激しくなっている国際会議や展示会などの MICE 誘致を実現するために、日本ではユニークベニューの開発と利用が求められています。

(出典：訪日ラボ)



ふくしま・磐梯熱海温泉

# 温泉 MICE Hotel Hananoyu

ふくしまのど真ん中、東西南北どこからもアクセス便利な磐梯熱海温泉



## 風の杜

面積 585m<sup>2</sup>

最大収容人数	正餐	立食	スクール	シアター
	200名	500名	400名	600名

大型プロジェクター完備  
 電動大型スクリーン260インチ  
 10,000ルーメン

ホール けやき  
 ホール 五百川

最大収容人数	スクール	シアター	面積
	48名	80名	各100m <sup>2</sup>

天吊型プロジェクター完備・4,200ルーメン  
 電動昇降式スクリーン100インチ



## 華胥

面積 760m<sup>2</sup>(ホワイエ含む)

最大収容人数	正餐	立食	スクール	シアター
	300名	700名	500名	700名

大型プロジェクター完備  
 電動大型スクリーン260インチ  
 10,000ルーメン

ワンフロアのスムーズな移動・運営が可能です。

ツインコンベンションと10の会場で様々な需要に対応

会場	花舞	遊舞	けやき	五百川	楽舞	飛鳥	望月	蓬来
最大収容人数	300名	150名	80名	80名	70名	20名	16名	40名



全館フリー WiFi の快適環境! 全てのお部屋でネットが繋がる

ふくしま・磐梯熱海温泉

30種類のお風呂で湯舎めぐり

〒963-1387  
 福島県郡山市熱海町熱海五丁目8-60

024-984-2222



INDEX  
 郡山市・特集  
 須賀川市  
 二本松・田村市  
 本宮市・大玉村  
 鏡石町・天栄村  
 石川町・玉川町  
 平田町・古殿町  
 三春町・小野町  
 白河市・西郷村  
 会津若松市・猪苗代町  
 北塩原村・下郷村  
 楡枝岐村・いわき市  
 葛尾村・楡葉町  
 浪江町